RAPPORT SPORTIF

SAISON 2016-2017

Introduction

La saison 2017 est le départ de l'olympiade avec son lot de nouveautés :

- Les qualifications nationales et interrégionales au temps et à la place.
- Les nouvelles catégories d'âges avec un décalage d'un an entre les filles et les garçons :
  (Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors)

La natation manchoise enregistre **2257** licenciés (+6,5%) répartis sur 12 clubs.
10 clubs voient leur nombre de licenciés en hausse avec à leur tête le CN Avranches et ses 372 licenciés.

Dans le département plusieurs meetings sont organisés avec passion par les dirigeants et les bénévoles, à Cherbourg-Octeville, Coutances, Saint-Lô, Carentan, Avranches avec la présence des meilleurs nageurs normands, de différentes régions et même de l'équipe d'Islande encadrée par l'ornais Jacky PELLERIN.
La natation manchoise est bien représentée sur le plan régional, s'exporte au plan interrégional, national et même international en la personne de Bérénice LEVEQUE de l'AC Cherbourg en Cotentin présente en Hongrie avec l'équipe de France FOJE.

AVENIRS, 10 ans et moins chez les filles, 11 ans et moins chez les garçons

Pour débuter dans les compétitions fédérales, référencées, les différentes étapes de l'ENF sont proposées jusqu'à l'obtention du pass'compétition. En parallèle sont organisés les inter-écoles dans chaque district tout au long de la saison.

Avec le pass'compétition commence le parcours du nageur avec ses résultats enregistrés dans la base fédérale. Ce parcours dure plusieurs années avec la mise en place de fondations durant lesquelles il faut respecter le développement de chacun. Parents, accompagnez vos enfants, encouragez-les, soutenez-les, amenez-les aux entraînements mais ne vous identifiez-pas à eux et faites confiance aux entraîneurs.

Le Nat'Avenirs est un premier point de repère départemental avec une finalité régionale.

1e étape à Granville le 21 janvier 2017
8 clubs, 74 nageurs (24 filles, 50 garçons)

CNP St-Lô
21 nageurs (3 filles, 18 garçons)
EV Granville
16 nageurs (6 filles, 10 garçons)
CN Coutances
14 nageurs (6 filles, 8 garçons)
AC Cherbourg en Cotentin
9 nageurs (6 filles, 3 garçons)
CN Avranches
5 nageurs (2 filles, 3 garçons)
AS Cherbourg
4 nageurs (4 garçons)
Cotentin Nat
3 nageurs (1 fille, 2 garçons)
CSC Carentan
2 nageurs (2 garçons)**2e étape à Cherbourg-Octeville le 5 février 2017**

8 clubs, 78 nageurs (26 filles, 52 garçons)

CNP St-Lô
24 nageurs (5 filles, 19 garçons)
CN Coutances
13 nageurs (5 filles, 8 garçons)
AC Cherbourg en Cotentin
11 nageurs (6 filles, 5 garçons)
EV Granville
11 nageurs (5 filles, 6 garçons)
CN Avranches
7 nageurs (4 filles, 3 garçons)
AS Cherbourg
7 nageurs (7 garçons)
Cotentin Nat
3 nageurs (1 fille, 2 garçons)
CSC Carentan
2 nageurs (2 garçons)

3e étape à Cherbourg-Octeville le 30 avril 2017
7 clubs, 58 nageurs (20 filles, 38 garçons)

CNP St-Lô
20 nageurs (4 filles, 16 garçons)
CN Coutances
9 nageurs (5 filles, 4 garçons)
AC Cherbourg en Cotentin
8 nageurs (5 filles, 3 garçons)
AS Cherbourg
7 nageurs (7 garçons)
EV Granville
6 nageurs (2 filles, 4 garçons)
CN Avranches
5 nageurs (3 filles, 2 garçons)
Cotentin Nat
3 nageurs (1 fille, 2 garçons)

4e étape à Carentan le 14 mai 2017
7 clubs, 61 nageurs (22 filles, 39 garçons)

CNP St-Lô
23 nageurs (5 filles, 18 garçons)
CN Coutances
10 nageurs (6 filles, 4 garçons)
EV Granville
8 nageurs (3 filles, 5 garçons)
AC Cherbourg en Cotentin
7 nageurs (2 filles, 5 garçons)
CN Avranches
6 nageurs (3 filles, 3 garçons)
CSC Carentan
4 nageurs (2 filles, 2 garçons)
Cotentin Nat
3 nageurs (1 fille, 2 garçons)

Nat'Avenir Normand hiver (106 nageurs) à L'Aigle le 5 mars 2017
5 clubs, 22 nageurs (21%) (13 filles, 9 garçons)

4 filles manchoises dont 3 coutançaises classées dans les 10 premières :
Yuna TANGUY 4ème avec 2002 pts, Charlotte FALKNER 5ème avec 1908 pts, Loïse SUTEAU 6ème avec 1665 pts, Maïween VINCENT (Avranches) 7ème avec 1654 pts.

2 garçons manchois classés dans les 10 premiers :
Baptiste DUBOST (Cotentin) 4ème avec 2268 pts, Loup DUCLOUX (Coutances) 9ème avec 1677 pts.

CN Coutances
7 nageurs (5 filles, 2 garçons)
Charlotte FALKNER est 2e du 50m NL en 37''97, 3e du 100m 4N en 1'37''39. Yuna TANGUY est 2e du 50m Pap en 42''85.
EV Granville
6 nageurs (4 filles, 2 garçons)
3ème place au relais 4x50m 4N filles.
CN Avranches
3 nageuses (3 filles)
Cotentin Nat
3 nageurs (1 fille, 2 garçons)
Baptiste DUBOST est 1er du 50m NL en 33''60.
AS Cherbourg
3 nageurs (3 garçons)

Nat'Avenir Normand été (102 nageurs) à Val de Reuil le 18 juin 2017
5 clubs, 28 nageurs (27%) (13 filles, 15 garçons)

5 filles manchoises dont 3 coutançaises classées dans les 10 premières :
Julie LEPIGEON (St-Lô) 2ème avec 2729 pts, Charlotte FALKNER 4ème avec 2216 pts, Mila VOISIN (AC Cherbourg) 7ème avec 2033 pts, Loïse SUTEAU 9ème avec 1954 pts, Yuna TANGUY 10ème avec 1859 pts.

4 garçons manchois dont 3 st-lois classés dans les 10 premiers :
Baptiste DUBOST (Cotentin) 3ème avec 2409 pts, Gabriel MOTIN 7ème avec 2142 pts, Baptiste FESNIERES 9ème avec 1874 pts, Matthieu KINTZ 10ème avec 1860 pts.

CNP St-Lô
12 nageurs (2 filles, 10 garçons)
Julie LEPIGEON est 1ère du 100m Dos en 1'31''02, 2e du 100m NL en 1'20''56, 2e du 100m Brasse en 1'43''62, 2e du 50m Pap en 39''79, 2e du 200m 4N en 3'13''43.
Gabriel MOTIN est 1er du 100m Brasse en 1'34''07. Matthieu KINTZ est 2e du 50m Pap en 37''92.
1ère place aux relais 4x50m NL, 4x50m 4N garçons.
CN Coutances
6 nageurs (5 filles, 1 garçon)
Yuna TANGUY est 1ère du 50m Pap en 39''09.
1ère place au relais 4x50m NL filles.
AC Cherbourg en Cotentin
5 nageurs (3 filles, 2 garçons)
Cotentin Nat
3 nageurs (1 fille, 2 garçons)
Baptiste DUBOST est 3e du 100m NL en 1'14''43, 2e du 100m Dos en 1'22''03, 3e du 200m 4N en 3'02''09.
CN Avranches
2 nageuses (2 filles)

JEUNES 11-12-13 ans chez les filles, 12-13-14 ans chez les garçons

Swimmi Games à SAINT-LÔ le 19 mars 2017
8 clubs, 94 nageurs (57 filles, 37 garçons)

St-Lô 25 nageurs (10 filles, 15 garçons), 19 titres, 56 podiums
Titres :
Naomie MOREAU (100 Dos), Jeanne CHUQUET (100 Br), Sara LAKKIS (100 Pap)
Félix BELLEGUIC (50 NL, 100 NL), Victor LE GARREC (100 Dos, 200 4N), Sofiane MESLIER (100 Br), Yanis JEANNE (100 Br, 100 Pap, 200 4N), Yanis BIRE-HESLOUIS (100 Br), Ethan DAGUIER (100 Pap)
Taux d'amélioration : 55,14% (Alice, Hugo, Samuel 100%)

AC Cherbourg 13 nageurs (6 filles, 7 garçons), 8 titres, 24 podiums
Titres :
Hilda AUBER (100 Dos)
Elie DJEBAR (50 NL), Swann TRAVERT (100 NL), Nicolas THOME-HIAUMET (50 NL, 100 NL, 100 Dos, 200 4N)
Taux d'amélioration : 47,27% (Ethan 75%)

Avranches 10 nageurs (8 filles, 2 garçons), 5 titres, 9 podiums
Titres :
Bérénice DATIN (50 NL, 100 NL), Rose HENNEQUIN (100 Br, 100 Pap, 200 4N)
Taux d'amélioration : 50% (Bérénice, Louann 100%)

Coutances 15 nageurs (8 filles, 7 garçons), 4 titres, 19 podiums
Titres :
Kenza FREMOND (50 NL, 100 NL, 200 4N), Karell LEDRUILLENEC (100 Pap)
Taux d'amélioration : 56,90% (Titouan, Baptiste 100%)

Granville 10 nageurs (8 filles, 2 garçons), 4 titres, 10 podiums
Titres :
Faustine SAINT-JORE (100 NL, 100 Br, 200 4N)
Bastien TURMEL (100 Dos)
Taux d'amélioration : 70,59% (Ganaëlle, Corentin, Faustine 100%)

Carentan 5 nageurs (5 filles), 2 titres, 5 podiums
Titres :
Chloé BERGONION (50 NL, 100 Dos)
Taux d'amélioration : 57,14% (Zoé 100%)

AS Cherbourg 8 nageurs (4 filles, 4 garçons), 2 podiums
Taux d'amélioration : 46,43% (Salomé 75%)

Brécey 8 nageurs (8 filles)
Taux d'amélioration : 56,25% (Salomé, Pauline, Louise 100%)

Championnat de Normandie Jeunes hiver à FLERS (124 nageurs) les 28 & 29 janvier 2017
7 clubs manchois, 43 nageurs (35%), 11 titres, 33 podiums

Coutances 6 nageurs, 7 titres, 8 podiums
Kenza FREMOND est 1e du 50m NL, du 100m NL, du 200m NL, du 50m Dos, du 100m Dos, du 200m Dos, du 100m Pap.
Taux d'amélioration : 69,23% (Karell, Pierre-Louis 100%)

St-Lô 11 nageurs, 4 titres, 13 podiums
Sara LAKKIS est 1e du 200m Pap.
Ethan DAGUIER est 1e du 200m Pap, du 400m 4N, Victor LE GARREC est 1e du 200m Dos.
Taux d'amélioration : 47,62% (Sofiane, Victor 100%)
7
Granville 8 nageurs,7 podiums
Taux d'amélioration : 46,97% (Bastien 80%)

Avranches 5 nageurs, 2 podiums
Taux d'amélioration : 66,67% (Alice 100%)

Cotentin Natation 1 nageuse, 2 podiums
Taux d'amélioration : 50% (Loane 50%)

AC Cherbourg 10 nageurs, 1 podium
Taux d'amélioration : 57,81% (Clément 87%)

Hague Natation 2 nageurs
Taux d'amélioration : 88,89% (Adam 100%)

Championnat de Normandie Jeunes été à ELBEUF (50m) (165 nageurs) les 10 & 11 juin 2017
4 clubs manchois, 30 nageurs (18%), 1 titre, 17 podiums

Hague Natation 2 nageurs, 1 titre, 4 podiums
Adam DEBORDEAUX est 1e du 50m Dos, 3

St-Lô 12 nageurs, 9 podiums

Coutances 8 nageurs, 2 podiums

Avranches 8 nageurs, 2 podiums

Sélection départementale
Coupe de l'Ouest des départements à BLOIS les 10 & 11 juin 2017

Nous trouvons dans l'équipe normande Kenza FREMOND 1ère du 100m Dos en 1'10''77, Noan ULIK (Coutances), Loane BIROT (Cotentin), Manon CAVIN (Granville), Jeanne CHUQUET, Sara LAKKIS, Naomie MOREAU, Alice SAINT (St-Lô).
Ethan DAGUIER, Victor LE GARREC, Sofiane MESLIER (St-Lô), Martin DELAUNAY (Coutances), Pierre DUCHEMIN 2ème du 100 NL en 57''44, du 100 Dos en 1'06''61 (Cotentin), Robin ILLES (Avranches), Franck VERGER (Granville), Swann TRAVERT (AC Cherbourg)

Relais 8x50 NL filles : 3èmes en 4'07''71
Relais 8x100 4N filles : 3èmes en 10'25''95

Classement :
Garçons 2èmes
Filles 3èmes
La MANCHE 2ème au classement général

Sélection régionale

Coupe de France des régions à BESANÇON (50m) les 6 & 7 mai 2017

Nous trouvons dans l'équipe normande Kenza FREMOND (Coutances) 20ème du 100m Pap, Rose HENNEQUIN (Avranches) 26ème du 100m Dos, Yanis JEANNE (St-Lô) 18ème du 100m Brasse ainsi que Solène CARRE (St-Lô) et Noan UHLIK (Coutances) remplaçantes.

NATATHLON

4 étapes à Coutances, Cherbourg, Vire, Granville à l'issue desquelles sera établie la liste des qualifiés aux finales nationale, interrégionale, régionale.

3 années d'âges avec 121 nageurs : 65 filles et 56 garçons.
Qualification nationale pour Kenza FREMOND (CN Coutances).
Qualification interrégionale pour 33 nageurs (15 filles, 18 garçons) :
8 clubs :
St-Lô : 10 nageurs, AC Cherbourg : 6 nageurs, Avranches : 4 nageurs, Coutances : 4 nageurs, Granville : 4 nageurs, Cotentin Natation : 2 nageurs, Hague : 2 nageurs, Carentan : 1 nageuse
Qualification régionale pour 44 nageurs (25 filles, 19 garçons)
9 clubs :
St-Lô : 13 nageurs, Avranches : 8 nageurs, Coutances : 5 nageurs, AC Cherbourg : 4 nageurs, Granville : 3 nageuses, Cotentin Natation : 3 nageurs, Carentan : 3 nageuses, AS Cherbourg : 3 nageurs, Hague : 2 nageuses

Trois premiers au classement départemental à l'issue des étapes du Natathlon :
Filles 11 ans
Rose HENNEQUIN (Avranches), Bérénice DATIN (Avranches), Solène CARRE (St-Lô)
Garçons 12 ans
Nicolas THOME-HIAUMET (AC Cherbourg), Ethan BLAIZOT (AC Cherbourg), Julien REHAULT (Avranches)
Filles 12 ans
Chloé BERGONION (Carentan), Karell LEDRUILLENEC (Coutances), Pauline LAVALLEY (St-Lô)
Garçons 13 ans
Yanis JEANNE (St-Lô), Adam DEBORDEAUX (Hague), Bastien TURMEL (Granville)
Filles 13 ans
Kenza FREMOND (Coutances), Noan UHLIK (Coutances), Sara LAKKIS (St-Lô)
Garçons 14 ans
Ethan DAGUIER (St-Lô), Pierre DUCHEMIN (Cotentin), Martin DELAUNAY (Coutances)

Sur les 121 nageurs référencés dans les différentes étapes il y a 1% de qualifiés nationaux, 27% de qualifiés interrégionaux, 36% de qualifiés régionaux ce qui fait un total de 64% de nageurs qualifiés, 78 nageurs (41 filles, 37 garçons) avec la répartition des clubs suivante :
St-Lô : 30%, Avranches : 15%, Coutances : 13%, AC Cherbourg : 13%, Granville : 9%, Cotentin : 6%, Carentan :5%, Hague : 5%, AS Cherbourg : 4%

Trophée National Lucien Zins à MASSY (50m) du 23 au 25 juin 2017

Kenza FREMOND du CN Coutances est la seule représentante de la Manche.
Ses meilleurs classements sont aux 100m Dos 28ème en 1'13''97, 50m Dos 31ème en 34''21, 200m Dos 35ème en 2'40''67.
A Massy Kenza réalise ses meilleurs temps tous bassins aux 200m Dos, 50m NL 29''67, 100m NL 1'05''55, 50m Pap 33''46.

Trophée Interrégional Lucien Zins à LAVAL (50m) du 23 au 25 juin 2017

7 clubs manchois, 32 nageurs (14 filles, 18 garçons), 8 titres, 21 podiums

Avranches 4 nageurs (3 filles, 1 garçon), 3 titres, 4 podiums
Rose HENNEQUIN est 1ère du 200m NL en 2'41''11, 1ère du 400m NL en 5'34''49, 1ère du 800m NL en 11'27''62, 2ème du 200m Dos en 3'05''26.

St-Lô 10 nageurs (5 filles, 5 garçons), 2 titres, 9 podiums
Solène CARRE est 3ème du 100m NL en 1'14''27, 3ème du 200m NL en 2'42''86, 3ème du 400m NL en 5'46''85.
Sara LAKKIS est 3ème du 200m Pap en 2'52''05.
Ethan DAGUIER est 1er du 200m Pap en 2'31''85, 3ème du 1500m NL en 18'26''60.
Yanis JEANNE est 1er du 200m Pap en 2'41''73, 3ème du 100m Brasse en 1'22''13.
Sofiane MESLIER est 2ème du 200m Brasse en 2'44''82.

Cotentin Natation 2 nageurs (1 fille, 1 garçon), 2 titres, 3 podiums
Pierre DUCHEMIN est 1er du 200m NL en 2'09''48, 1er du 200m 4N en 2'28''25, 2ème du 100m NL en 59''44.

AC Cherbourg 6 nageurs (1 fille, 5 garçons), 1 titre, 3 podiums
Hilda AUBER est 1ère du 50m Brasse en 42''84, 2ème du 200m Brasse en 3'21''83, 3ème du 100m Brasse en 1'35''01.

Hague Natation 2 nageurs (2 garçons), 2 podiums
Adam DEBORDEAUX est 3ème du 50m Dos en 34''19, 3ème du 400m 4N en 5'46''49.

Coutances 4 nageurs (3 filles, 1 garçon)

Granville 4 nageurs (1 fille, 3 garçons)

Un critère intéressant en fin de saison notamment dans les compétitions importantes, est celui où les nageurs vont plus vite en bassin de 50m qu'en bassin de 25m.
C'est le cas de 19 nageurs sur 32 (59%) :

Hilda AUBER (AC Cherbourg) 35''39 au 50m NL, 42''84 au 50m Brasse, 1'35''01 au 100m Brasse, 3'21''83 au 200m Brasse.
Swann TRAVERT (AC Cherbourg) 28''59 au 50m NL, 1'01''89 au 100m NL, 19'20''96 au 1500m NL.
Elie DJEBBAR (AC Cherbourg) 28''70 au 50m NL, 1'03''19 au 100m NL, 5'02''71 au 400m NL, 34''11 au 50m Pap, 1'16''11 au 100m Pap.
Nicolas THOME-HIAUMET (AC Cherbourg) 2'31''03 au 200m NL, 5'12''19 au 400m NL.
Clément COCHERIL (AC Cherbourg) 30''00 au 50m NL, 35''64 au 50m Dos, 34''72 au 50m Pap.

Solène CARRE (St-Lô) 1'14''27 au 100m NL, 2'42''86 au 200m NL, 5'46''85 au 400m NL.
Jeanne CHUQUET 39''76 au 50m Brasse, 3'03''38 au 200m Brasse.
Sofiane MESLIER (St-Lô) 2'44''82 au 200m Brasse, 33''94 au 50m Pap.
Ruben CHARRIER (St-Lô) 20'03''51 au 1500m NL.

Manon CAVIN (Granville) 2'39''23 au 200m NL, 5'48''61 au 400m NL, 11'41''63 au 800m NL, 42''66 au 50m Brasse.
Nicolas LECHEVALIER-MARAIS (Granville) 38''76 au 50m Brasse, 33''35 au 50m Pap.
Franck VERGER (Granville) 4'52''87 au 400m NL.

Pierre CRANOIS (Hague) 39''59 au 50m Brasse, 3'10''85 au 200m Brasse, 35''15 au 50m Pap.
Adam DEBORDEAUX (Hague) 34''19 au 50m Dos, 1'14''70 au 100m Dos, 2'40''43 au 200m Dos, 37''19 au 50m Brasse, 33''08 au 50m Pap.

Loane BIROT (Cotentin) 34''69 au 50m Pap.
Pierre DUCHEMIN (Cotentin) 27''21 au 50m NL, 2'09''48 au 200m NL, 36''02 au 50m Brasse, 2'28''25 au 200m 4N.

Aya FREMOND (Coutances) 36''04 au 50m NL, 1'42''64 au 100m Brasse, 3'38''98 au 200m Brasse.
Martin DELAUNAY (Coutances) 28''76 au 50m NL.

Louisa LANDEMAIN (Avranches) 1'16''16 au 100m NL, 2'48''40 au 200m NL, 40''82 au 50m Dos, 1'28''08 au 100m Dos.

Trophée Régional Lucien Zins à HEROUVILLE ST-CLAIR le 25 juin 2017
8 clubs manchois, 36 nageurs (21 filles, 15 garçons), 8 titres, 21 podiums

Classement des nageurs toutes catégories Jeunes :
Léa MONRAISIN 2ème (ACC), Julie LESOUEF 3ème (CNA), Anouck BLIER 4ème (EVG)
Félix BELLEGUIC, Gabriel CHEVE 5ème (CNPSL)

St-Lô 10 nageurs (5 filles, 5 garçons)
Taux d'amélioration : 92,50%
Filles 2005 : Anaëlle SOLIER 1ère
Garçons 2004 : Félix BELLEGUIC 1er, Gabriel CHEVE 1er , Rafaël MOTIN 3ème

Hague Natation 2 nageurs (2 filles)
Taux d'amélioration : 100%
Filles 2006 : Iris DEBORDEAUX 1ère

AC Cherbourg 46 nageurs (3 filles, 1 garçon)
Taux d'amélioration : 75%
Garçons 2005 : Ethan BLAIZOT 1er

Carentan 2 nageurs (2 filles)
Taux d'amélioration : 100%
Filles 2005 : Zoé ORLANDI 3ème

Coutances 5 nageurs (1 fille, 4 garçons)
Taux d'amélioration : 70%
Filles 2006 : Ninon JEANNE 3ème

Avranches 7 nageurs (4 filles, 3 garçons)
Taux d'amélioration : 78,57%

Granville 3 nageurs (3 filles)
Taux d'amélioration : 58,33%

Cotentin Natation 3 nageurs (1 fille, 2 garçons)
Taux d'amélioration : 75%

Juniors 14-15-16-17 ans chez les filles, 15-16-17-18 ans chez les garçons
Seniors filles 18 ans et plus, Seniors garçons 19 ans et plus

Départemental

Championnat de la Manche hiver à St-Lô et Avranches.
9 clubs sont engagés avec 113 nageurs, 99 nageurs.
St-Lô est 1e avec cumulé 100 podiums devant Cherbourg en Cotentin 34 podiums, Coutances 30 podiums.
Pour les titres, St-Lô est 1e avec cumulé 44 titres devant Coutances 13 titres, Cherbourg en Cotentin 9 titres.

Championnat de la Manche de demi-fond à AVRANCHES le 22 janvier 2017
7 clubs, 97 nageurs (54 filles, 43 garçons) Jeunes-Juniors-Seniors

St-Lô 40 nageurs (20 filles, 20 garçons) 7 titres, 22 podiums

AC Cherbourg 20 nageurs (10 filles, 10 garçons), 3 titres, 8 podiums

Granville 8 nageurs (5 filles, 3 garçons), 1 titre, 1 podium

Avranches 11 nageurs (5 filles, 6 garçons), 2 podiums

Cotentin Natation 3 nageurs (3 filles), 1 podium

Coutances 8 nageurs (6 filles, 2 garçons)

Carentan 7 nageurs (5 filles, 2 garçons)

Championnat de la Manche été aux Pieux.
7 clubs sont engagés avec 68 nageurs (43 filles, 25 garçons).

AC Cherbourg 13 nageurs (8 filles, 5 garçons), 28 titres, 50 podiums

St-Lô 13 nageurs (9 filles, 4 garçons) 12 titres, 37 podiums

Coutances 12 nageurs (6 filles, 6 garçons), 12 titres, 33 podiums

Cotentin Natation 14 nageurs (9 filles, 5 garçons), 11 titres 44 podiums

Carentan 6 nageurs (3 filles, 3 garçons), 6 titres, 14 podiums

Avranches 8 nageurs (6 filles, 2 garçons), 3 titres, 9 podiums

Hague 2 nageurs (2 filles), 1 titre, 3 podiums

Régional

Championnat de Normandie hiver à CAEN (293 nageurs)
7 clubs manchois, 75 nageurs (26%), 19 titres, 70 podiums.
C'est la dernière possibilité de qualification aux N2 Q1 et Q2.

Chez les filles nous avons 13 titres et 43 podiums dont 7 et 21 pour l'AC Cherbourg en Cotentin (Bérénice, Lucie, Margot).

Chez les garçons nous avons 6 titres et 27 podiums dont 5 et 11 pour le CNPSL (Eliott, Enzo, Baptiste).

AC Cherbourg en Cotentin
16 nageurs, 8 titres, 30 podiums
Lucie GUANNEL 1e 50 NL, 100 Dos, Margot VILLETTE 1e 100 Dos, Bérénice LEVEQUE 1e 100 Br, 200 Pap, 200 4N, 400 4N, Grégoire 1e 100 NL
Taux d'amélioration : 55,68% (Grégoire 100%)

CNP St-Lô
26 nageurs, 6 titres, 23 podiums
Colyne LECARPENTIER 1e 400 4N, Eliott LEVOYER 1e 50 Pap, 100 Pap, 200 4N, Enzo MAHAUX 1e 400 4N, Baptiste CHEVE 1e 200 Pap
Taux d'amélioration : 52,17% (Baptiste, Enzo 100%)

CN Coutances
7 nageurs, 5 titres, 8 podiums
Pauline DAUVIN 1e 200 NL, 400 NL, 800 NL, Aude 1e 50 Dos, 100 Dos
Taux d'amélioration : 58,62% (Léopold 100%,)

EV Granville
10 nageurs, 7 podiums
Taux d'amélioration : 52% (Marie 90%)

CN Avranches
8 nageurs, 2 podiums
Taux d'amélioration : 65,71% (Apolline 100%)

Cotentin Nat
5 nageurs, 1 podium
Taux d'amélioration : 48% (Antoine 100%)

AS Cherbourg
3 nageurs
Taux d'amélioration : 80% (Amaury 86%)

Championnat de Normandie été Q3 à CAEN (50m) (211 nageurs)
8 clubs manchois, 47 nageurs (22%), 25 titres, 54 podiums.
C'est la dernière possibilité de qualification aux championnats de France.

AC Cherbourg 9 nageurs, 10 titres, 19 podiums
Bérénice LEVEQUE est 1e du 50m Br, du 100m Br, du 200m Br, du 200m Pap, du 200m 4N, du 400m 4N, Emma LEMONNIER-MURARI est 1e du 400m 4N, Grégoire MANCEL est 1e du 100m NL, du 1500m NL, Baptiste Des COGNETS est 1e du 800m NL.
Taux d'amélioration : 19,23% (Grégoire 60%)

Coutances 7 nageurs, 7 titres, 8 podiums
Pauline DAUVIN est 1e du 100m NL, du 400 NL, du 800m NL, du 1500m NL, Aude LEPAUMIER est 1e du 50m Dos, du 100m Dos, du 200m Dos.
Taux d'amélioration : 31,25% (Inès 75%)

St-Lô 11 nageurs 4 titres, 12 podiums
Marie GAUTIER est 1e du 400m NL, du 1500m NL, Lucas LEPELLETIER est 1e du 100m Pap, Baptiste CHEVE est 1e du 200m Pap.
Taux d'amélioration : 32,61% (Inès 83%)

Granville 4 nageuses, 2 titres, 5 podiums
Lénaïck TOUZE est 1e du 100m Dos, du 200m Dos.
Taux d'amélioration : 22,73% (Lénaïck 37%)

Cotentin 5 nageurs, 2 titres, 4 podiums
Julie BEUVE est 1e du 50m Br, du 100m Br.
Taux d'amélioration : 30,77% (Antoine 100%)

Avranches 7 nageurs, 6 podiums
Taux d'amélioration : 57,58% (Victor 100%)

Hague 2 nageuses
Taux d'amélioration : 50% (Zoé 67%)

AS Cherbourg 2 nageurs
Taux d'amélioration : 57,14% (Cyril 67%)

Championnat de Normandie Honneur hiver à PONT-AUDEMER (154 nageurs) le 18 décembre 2016
4 clubs manchois, 24 nageurs (15%), 11 titres, 28 podiums

Avranches 8 nageurs, 4 titres, 9 podiums
Briac TENCE est 1e du 100m NL, du 200m NL, Kilian VINCENT est 1e du 50m Br, Pierre LEGRAND est 1e du 100m Dos
Taux d'amélioration : 12,90% (Clarisse 50%)

Coutances 7 nageurs, 3 titres, 8 podiums
Thibault LEDOLLEY est 1e du 50m NL, Benjamin LEDOLLEY est 1e du 50m Dos, du 100m Pap
Taux d'amélioration : 15,63% (François 67%)

St-Lô 8 nageurs, 2 titres, 6 podiums
Inès DELACROIX est 1e du 100m Dos, du 100m 4N
Taux d'amélioration : 12,12% (Lou 100%)

Granville 1 nageuse, 2 titres, 5 podiums
Louise TETREL est 1e du 200m Dos, du 50m Br
Taux d'amélioration : 14,29% (Louise 14%)

Championnat de Normandie Honneur été à COUTANCES (154 nageurs) le 26 mars 2017
5 clubs manchois, 34 nageurs (22%), 13 titres, 47 podiums

Coutances 11 nageurs, 5 titres, 16 podiums
Thibault LEDOLLEY est 1e du 100m NL, Antoine SELWIET est 1e du 50m Dos, du 100m 4N, Benjamin LEDOLLEY est 1e du 50m Br, du 50m Pap, 11
Taux d'amélioration : 45% (Amélie 100%)

St-Lô 14 nageurs, 4 titres, 14 podiums
Elisa GODEFROY est 1e du 100m NL, Inès DELACROIX est 1e du 100m Dos, du 200m Dos, Ninon LEROUX est 1e du 200m NL
Taux d'amélioration : 26,53% (Elisa 100%)

Avranches 5 nageurs, 3 titres, 12 podiums
Simon LESOUEF est 1e du 200m NL, du 200m Pap, du 200m 4N, 9
Taux d'amélioration : 18,18% (Victor 40%)

Carentan 2 nageuses, 1 titre, 3 podiums
Adèle LUTHI-MAIRE est 1e du 200m NL, 2
Taux d'amélioration : 20% (Adèle 33%)

Granville 2 nageuses, 2 podiums
Taux d'amélioration : 8,33% (Zoé 17%)

Interrégional

Nationale 2 Hiver Q1 à CHARTRES (50m) du 16 au 18 décembre 2016 (617 nageurs)
7 clubs, 41 nageurs (6,6%) (27 filles, 14 garçons), 1 titre, 10 podiums

AC Cherbourg 10 nageurs (8 filles, 2 garçons), 1 titre, 5 podiums
Bérénice LEVEQUE est 1e du 200m 4N en 2'28''60, 2e du 400m 4N en 5'16''39, 3e TC, 2e Junior 1 du 200m Brasse en 2'42''66, 2e du 200m Pap en 2'32''25
Taux d'amélioration : 43,86% (Bérénice 87%)

St-Lô 15 nageurs (7 filles, 8 garçons), 3 podiums
Eliott LEVOYER est 2e du 100m Pap en 59''13, 2e du 200m 4N en 2'14''99, 3e du 50m Pap en 26''72.
Taux d'amélioration : 53,73% (Théo, Valentin 100%)

Coutances 3 nageurs (3 filles), 2 podiums
Pauline DAUVIN est 3e du 400m NL en 4'36''48, 3e du 1500m NL en 18'26''27.
Taux d'amélioration : 28,57% (Aude 100%)

Granville 6 nageurs (5 filles, 1 garçon)
Taux d'amélioration : 43,48% (Florent 86%)
Avranches 4 nageurs (2 filles, 2 garçons)
Taux d'amélioration : 58,33% (Apolline, Lillian 100%)
Cotentin Natation 2 nageurs (2 filles)
Taux d'amélioration : 28,57% (Fanny 33%)
AS Cherbourg 1 nageur (1 garçon)
Taux d'amélioration : 100% pour Amaury PAÏS

Nationale 2 Hiver Q2 à RENNES (50m) du 24 au 26 mars 2017 (470 nageurs)
6 clubs, 32 nageurs (6,8%) (21 filles, 11 garçons), 3 titres, 15 podiums

AC Cherbourg 8 nageurs (6 filles, 2 garçons), 3 titres, 7 podiums
Bérénice LEVEQUE est 1ère TC, 1ère Junior 1 du 200m Brasse en 2'37''10, 3ème TC et 1ère junior 1 du 100m Brasse en 1'15''39, 2ème du 200m 4N en 2'26''77, 2ème du 400m 4N en 5'08''12.
Margot VILLETTE est 3ème du 200m Dos en 2'24''75.
Taux d'amélioration : 31,58% (Bérénice 100%)

St-Lô 12 nageurs (5 filles, 7 garçons), 6 podiums
Marie GAUTIER est 3ème du 1500m NL en 18'32''39, 3ème du 200m Pap en 2'30''04.
Eliott LEVOYER est 1er du 50m Pap en 25''99, 2ème du 200m 4N en 2'14''18, 3ème du 100m Pap en 57''70.
Théo DAGUIER est 2ème du 800m NL en 8'56''71.
Taux d'amélioration : 56,76% (Marie, Ninon 100%)

Granville 4 nageurs (3 filles, 1 garçon), 1 podium
Lénaïck TOUZE est 3ème du 200m Dos en 2'29''14.
Taux d'amélioration : 50% (Lénaïck 75%)

Coutances 3 nageurs (3 filles), 1 podium
Pauline DAUVIN est 3e du 100m NL en 1'00''69.
Taux d'amélioration : 63,64% (Manon 100%)

Avranches 3 nageurs (2 filles, 1 garçon)
Taux d'amélioration : 60% (Appoline, Lilian 100%)

Cotentin Natation 2 nageurs (2 filles)
Taux d'amélioration : 50% (Julie 67%)

National

Championnat de France élite à SCHILTIGHEIM (50m) du 23 au 28 mai 2017 (545 nageurs)
1 club, 1 nageuse (0,2%)

Bérénice LEVEQUE (AC Cherbourg) seule nageuse qualifiée du département, réussit de belle manière sa prestation nationale.
Bérénice remporte la finale C du 200m Brasse avec un très bon chrono de 2'36''10 (record de Normandie). Son classement lui ouvre la porte de l'équipe de France avec la sélection pour la FOJE en juillet.
Toujours en finale C, elle est 2ème au 400m 4N en 5'05''84 (record de Normandie).
Taux d'amélioration : 75%

Championnat de France promotionnel à CHALON SUR SAONE (50m) du 25 au 28 mai 2017 (662 nageurs)
2 clubs, 3 nageurs (0,4%), (2 filles, 1 garçon)

St-Lô 2 nageurs (1 fille, 1 garçon)
Marie GAUTIER est 8ème de la finale B du 200m Pap en 2'29''33 (2'28''67 en séries).
Eliott LEVOYER est 5ème de la finale A du 100m Pap en 57''54 (record de la Manche).
Taux d'amélioration : 66,67% (Marie 100%)

Coutances 1 nageur (1 fille)
Pauline DAUVIN est 1ère de la finale B du 400m NL en 4'30''54.
Taux d'amélioration : 50%

Critérium National été Open filles 16 ans et plus, Garçons 17 ans et plus à BETHUNE (50m) du 25 au 29 juillet 2017 (422 nageurs)
1 club, 1 nageuse (0,2%)

Pauline DAUVIN (Coutances) engagée aux 400m NL et 800m NL, réalise respectivement 4'36''64 et 9'34''38.
Elle ne réussit pas à clôturer la saison sur sa meilleure marque.

Championnat de France filles 15 ans et moins, Garçons 16 ans et moins à DUNKERQUE (50m) du 19 au 23 juillet 2017 (426 nageurs)
2 clubs, 2 nageuses (0,5%)

Marie GAUTIER (Saint-Lô) est 3ème de la finale B du 200m Pap en 2'26''05. Avec un progrès également au 100m Pap en 1'09''15, Marie réussit ses meilleurs chronos plus vite qu'en bassin de 25m dans ces deux épreuves. Seul le 1500m NL en 18'23''62 n'a pas été amélioré.
Taux d'amélioration : 66,67%
Marie réussit à nager plus vite qu'en bassin de 25m aux 100m Pap et 200m Pap.

Aude LEPAUMIER (Coutances) avec 1'09''67 et 2'32''47 aux 100m Dos et 200m Dos, ne progresse pas en cette fin de saison.
Taux d'amélioration : 0%

Critérium National Promotionnel d'été à SAINT-YRIEIX SUR CHARENTE (50m) du 20 au 23 juillet 2017 (424 nageurs)
5 clubs, 8 nageurs (1,9%)

Cotentin Natation 1 nageuse, 1 podium
Julie BEUVE après une entame insuffisante au 100m Brasse se rattrape de belle manière en s'octroyant la 2ème place du podium du 50m Brasse avec une forte progression en 34''33.
Taux d'amélioration : 33,33%
Julie réussit à nager plus vite qu'en bassin de 25m au 50m Brasse.

AC Cherbourg 1 nageur (1 garçon)
Grégoire MANCEL est 7ème de la finale A du 50m NL en 25''02, 8ème de la finale A du 100m NL en 54''04 (54''02 en séries), 7ème de la finale A du 200m NL en 1'58''23.
Taux d'amélioration : 66,67%

St-Lô 3 nageurs (3 garçons)
Baptiste CHEVE est 7ème de la finale B du 200m Pap en 2'18''02 (2'17''08 en séries).
Théo DAGUIER est 4ème de la finale C du 400m NL en 4'18''63, s'améliore au 1500m NL en 17'09''04.
Lucas LEPELLETIER sauve ses championnats avec un progrès intéressant au 100m NL en 57''13.
Taux d'amélioration : 44,44% (Théo, Baptiste 50%)
Théo nage plus vite qu'en bassin de 25m aux 400m NL et 1500m NL, Baptiste nage plus vite qu'en bassin de 25m au 200m Pap, Lucas nage plus vite qu'en bassin de 25m au 100m NL.

Avranches 2 nageurs (1 fille, 1 garçon)
Apolline GODDE est 6ème de la finale C du 50m Brasse en 36''77 (36''61 en séries).
Lilian ROMUALD est 5ème de la finale C du 50m Brasse en 33''06.
Taux d'amélioration : 0%

Granville 1 nageur (1 fille)
Lénaïck TOUZE réalise 2'33''61 au 200m Dos sa nage de prédilection.
Taux d'amélioration : 0%

International

FOJE (14e Festival Olympique Jeunesse Européenne) à GYOER en Hongrie.

Bérénice LEVEQUE goûte à l'équipe de France, stage de préparation, équipements.
Elle découvre la concurrence étrangère se classant 28e du 200m Brasse en 2'41''32.

CHAMPIONNATS SCOLAIRES INDIVIDUELS

CHAMPIONNAT DE FRANCE UGSEL, TOURS les 13 et 14 mars 2017

Résultats individuels

CNP ST-LO (7 nageurs, 4 podiums)
Minimes
Elisa GODEFROY est 2e du 100m NL en 1'03''79
Benjamins
Yanis JEANNE est 3e du 50m Pap en 33''27, 3e du 100m Brasse en 1'24''39
Minimes
Baptiste CHEVE est 2e du 50m Pap en 28''40

CN AVRANCHES (12 nageurs, 1 podium)
Minimes
Apolline GODDE est 3e du 100m Brasse en 1'22''26

E.V.GRANVILLE (14 nageurs)

C.N.COUTANCES (7 nageurs)

COTENTIN NATATION (1 nageur)

AS CHERBOURG (1 nageur)

Résultats collectifs
Les clubs ont aussi leurs interclubs

Interclubs Toutes Catégories.

Lors des régionaux les filles de l'AC Cherbourg en Cotentin est pour la 2e année consécutive sur le podium et gagne une place au classement, terminant 2e derrière Caen. Le CNP St-Lô échoue de très peu en étant 4e derrière Dieppe mettant fin à de nombreuses années de présence sur le podium.
Coutances est 9e, Granville est 10e, St-Lô équipe 2 est 14e.
Chez les messieurs l'AC Cherbourg en Cotentin est 6e devant St-Lô 7e, Coutances 10e.

Sont classés en Nationale 2 les équipes dames et messieurs de l'AC Cherbourg en Cotentin, du CNP St-Lô ainsi que l'équipe dames de Coutances.
Cela fait 5 équipes en Nationale 2 contre 6 la saison passée.

Aux départementaux il y a 13 équipes dames et 15 équipes messieurs représentant 8 clubs.
Chez les filles le podium est Saint-Lô, Avranches, AC Cherbourg, chez les garçons Granville, Avranches et Coutances.

Au classement national des interclubs Toutes Catégories, le CNPSL est 64e (2e normand), le CN Coutances est 132e (4e normand), l'ACCherbourg est 145e (5e normand), le CN Avranches est 246e (9e normand), l'EV Granville est 248e (10e normand).

Jeunes

Les régionaux se déroulent à Hérouville St-Clair le 11 décembre où 12 équipes de 5 clubs de la manche sont présents.
Double podium pour St-Lô 3e en filles et garçons. Granville est 2e chez les garçons, Coutances occupe la 4e place.

Avenirs

Même lieu, même date : 8 équipes de 5 clubs manchois.
1e place chez les filles pour l'AC Cherbourg, Coutances est 4e.
St-Lô est 2e chez les garçons.

Coupe de Normandie des départements à ARGENTAN le 02 avril 2018

Doublé des manchois qui remportent la victoire chez les filles et les garçons.

Les équipes encadrées par Chloé JACQUOT, Juliette LEGOUIX sont composées de :
Charlotte FALKNER, Loïse SUTEAU, Yuna TANGUY (Coutances), Catherine LOUANE, Julie LEPIGEON (St-Lô), Violette ERNU, Mila VOISIN (AC Cherbourg), Maïween VINCENT (Avranches).
Baptiste FESNIERES, Marius GODEFROY, Matthieu KINTZ, Antoine LETERRIER, Gabriel MOTIN (St-Lô), Baptiste DUBOST (Cotentin N.), Raphaël LEMAÎTRE (AS Cherbourg), Loup DUCLOUX (Coutances).

L'ensemble des relais voit les équipes de la Manche sur la plus haute marche.
Individuellement nous constatons 6 victoires féminines sur 8 et 3 masculines sur 8:
Charlotte FALKNER au 100m NL en 1'25''31, Violette ERNU au 50m Dos en 47''41, Mila VOISIN au 100m Dos en 1'32''67, Loïse SUTEAU au 50m Brasse en 51''82, Yuna TANGUY au 50m Pap en 43''24, Julie LEPIGEON au 100m 4N en 1'31''93.
Loup DUCLOUX au 100m NL en 1'18''38, Marius GODEFROY au 50m Brasse en 46''10, Mathieu KINTZ au 50m Pap en 39''79.

Conclusion

5 clubs manchois sont **classés dans le Top 10 normand** contre 4 l'an passé.
Le CNP St-Lô progresse d'une place, 2e avec 13274 pts derrière Caen et devant Rouen.
L'AC Cherbourg en Cotentin maintient son classement, 4e avec 9701 pts.
Le CN Coutances progresse d'une place en se classant 6e avec 9211 pts.
Le CN Avranches perd une place en étant 7e avec 8647 pts.
L'EV Granville fait un bond de la 22e place à 10e place avec 8328 pts.
Ensuite nous avons sur le plan régional l'AS Cherbourg 14e (-28), le CSC Carentan 27e (-16), le Cotentin Natation 36e (+1), le CN Brécey 52e (-6), Hague Natation 57e.

Le **CNP St-Lô** confirme son **classement national** dans le Top 100 avec une **64e** place (-3).

Comme mentionné en introduction notre natation départementale est représentée du niveau national au niveau régional en passant par le niveau interrégional nord-ouest avec des podiums, titres et nombre de finales. Bérénice LEVEQUE a goûté aux joies et à l'honneur d'une sélection en équipe de France pour la FOJE en Hongrie.
La Manche n'a plus à prouver son rôle formateur en natation grâce aux clubs à travers les résultats à la Coupe de Normandie, la Coupe de l'Ouest des départements.

Ces bons résultats de la relève doivent constamment être alimentés par le travail des équipes d'entraîneurs qui doivent à l'occasion se remettre en cause pour alimenter régulièrement le vivier.

En 2018 aura lieu un stage départemental juniors-seniors pour entretenir, développer une dynamique dans cette catégorie d'âge. Ce stage se déroulera en bassin de 50m malheureusement toujours inexistant dans notre département.
Le passage d'une bonne natation formatrice d'écoliers, de collégiens à une natation lycéenne performante, s'avère toujours compliqué depuis plusieurs années. Et je ne parle pas d'une natation d'étudiants.