NATATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MANCHE

RAPPORT SPORTIF
Saison 2018-2019

AG Comité de la Manche de NATATION, Brécey le 9 novembre 2019.

Introduction
Saison 2018-2019

La natation manchoise enregistre 2574 licenciés répartis sur 14 clubs.
L'AC Cherbourg en Cotentin pointe en tête de liste avec 432 licenciés.
Traditionnellement ancrée sur le volet formation, la natation départementale ne déroge pas à la règle avec par équipe, une participation active à la coupe de France des départements et individuellement, un podium et des finalistes au championnat de France Jeunes ainsi que 13 nageurs dans les championnats nationaux.
Le comité de la Manche pour la natation sportive met en place plusieurs actions avec des regroupements des jeunes nageurs avenirs, un regroupement des meilleurs de la catégorie Jeunes en vue de la coupe de France ainsi qu'un stage en bassin de 50m à Laval pour les juniors-seniors.

AVENIRS, 10 ans et moins chez les filles, 11 ans et moins chez les garçons
Pour débuter dans les compétitions fédérales, les différentes étapes de l'ENF sont proposées jusqu'à l'obtention du passcompétition. En attendant sont organisés les inter-écoles dans chaque district pendant la saison. Pour les plus aguerris il y a deux finalités individuelles avec le Nat'Avenirs régional.

4 étapes du Nat'Avenirs départemental sont organisées à Carentan, Octeville, Saint-Lô, Carentan.
Avec une présence moyenne de 60 nageurs dont une majorité de graçons, ce sont les clubs de Coutances, Saint-Lô et l'ACC qui déplacent le plus de monde.

En mars et juin se déroulent le Nat'Avenirs régional qui donne la possibilité de rencontrer les autres clubs normands à Hérouville St-Clair (6 clubs, 29 nageurs) et Saint-Lô (8 clubs, 34 nageurs).

A Hérouville les six premiers nageurs manchois dans cette confrontation régionale sont :
Juliette Hennequin 6e (Avranches), Zoé Louise 17e (St-Lô), Lalie Lecarpentier 18e (AC Cherbourg), Emma Aubert 19e (AC Cherbourg), Amandine Augeard 23e (AS Cherbourg), Ambre Castel Ledunois 27e (St-Lô)
Elouan Poupeville 5e (St-Lô), Max De Vera 6e (Hague), Noa Vigot 10e (St-Lô), Antoine Borot 11e (Coutances), Ivo Perrotte 12e (St-Lô), Alban Osmond 14e (St-Lô) chez les garçons.

Plus nombreux, les garçons sont également plus présents dans le haut du classement avec 8 nageurs dans les 20 premiers dont 6 st-Lois contre 4 chez les nageuses.
Au classement des clubs, St-Lô est 3e derrière Rouen et Hérouville.

A St-Lô en juin nous avons :
Juliette Hennequin 6e (Avranches), Lalie Lecarpentier 8e (AC Cherbourg), Emma Aubert 12e (AC Cherbourg), Zoé Louise 20e (St-Lô), Rawane Talbioui 26e (St-Lô), Aysalena Le Breton 28e (Coutances).
C'est une bonne progression de Lalie et d'Emma (ACC).
Max De Vera (Hague) se classe à une très bonne 3e place, Elouan Poupeville est 5e (St-Lô), Noa Vigot 10e (St-Lô), Gaspard Godefroy 15e (St-Lô), Alban Osmond 14e (St-Lô), Ivo Perrotte 18e (St-Lô).
Les st-Lois présents en nombre, reculent au classement au contraire de Max De Vera, Hague Natation.

Le comité de la Manche met en place deux équipes Avenirs qui se confrontent aux autres départements normands lors de la Coupe de Normandie à Val de Reuil.
La Manche termine à la 2e place chez les filles, à la 2e place chez les garçons.
Félicitations aux nageurs Juliette Hennequin, Emma Aubert, Amandine Augeard, Lalie Lecarpentier, Aysalena Lebreton, Zoé Louise, Ambre Castel Ledunois, Rawane Talbioui, Max De Vera, Antoine Borot, Elouan Pouppeville, Ivo Perrotte, Noa Vigot, Alban Osmond, Clément Vallée, Gaspard Godefroy encadrés par Juliette Legouix et Isabelle Lecomte.

La culture interclubs commence dès la catégorie Avenirs avec les interclubs régionaux à Argentan où nous avons la présence de 3 équipes chez les filles, St-Lô 6e, AC Cherbourg 8e, Coutances 9e et 7 équipes chez les garçons, **St-Lô 3e (podium)**, Coutances 9e, St-Lô 12e, Carentan 13e, AC Cherbourg 15e, Coutances 18e.

JEUNES 11-12-13 ans chez les filles, 12-13-14 ans chez les garçons
La catégorie Jeunes est très sollicitée tout au long de la saison.
Entre janvier et juillet les nageurs se croisent via les différentes étapes des trophées, les différents championnats de Normandie et la finalité de la saison avec les championnats de France Jeunes pour les uns, le championnat de l'Ouest Jeunes pour les autres.

Au championnat de France Jeunes à Tarbes 5 clubs et 13 nageurs représentent la Manche.
L'AC Cherbourg 1 nageur, le CN Avranches 3 nageuses, le CN Coutances 3 nageuses, le CNP St-Lô 5 nageurs, Cotentin Natation 1 nageuse.

Meilleurs résultats

CNP St-Lô 64% d'améliorations
Gabriel Motin 3e finale A 50 Brasse, **3e au cumulé**, 5e finale A 100 Brasse, 5e au cumulé
Julie Lepigeon 3e finale A 200 Papillon, 5e au cumulé, 3e finale A 400 4N, 5e au cumulé, 6e finale B 100 Papillon, 13e au cumulé
Solène Carré 41e 100 Dos
Charly Savary 46e 50 Brasse
Matthieu Kintz 74e 200 Papillon

CN Avranches 44 % d'améliorations
Rose Hennequin 17e 50 Papillon
Bérénice Datin 38e 50 Brasse
Esther Michelle 65e 200 Dos

CN Coutances 63% d'améliorations
Charlotte Falkner 21e au 100 Brasse
Yuna Tanguy 42e au 200 4N
Coraline Poullain 83e au 100 Papillon

AC Cherbourg 100% d'améliorations
Matéo Leconnétable 45e 50 NL

Cotentin Natation 50% d'améliorations
Jade Leboisselier 58e 200 Papillon

Positif
Présence de 5 clubs, un podium et 5 finales pour le club de St-Lô,
Négatif
Des finales pour un seul club, 3 nageurs seulement sur 13 dans la catégorie plus âgée
Objectifs
Des nageurs de différents clubs manchois en finales, continuer à être présent chez les plus jeunes et nos plus jeunes d'aujourd'hui devront être à nouveau qualifiés dans la catégorie plus âgée.

Au championnat de l'Ouest Jeunes à Nantes 4 clubs et 9 nageurs représentent la Manche.
L'AC Cherbourg 2 nageurs, le CN Avranches 2 nageuses, le CNP St-Lô 4 nageurs, Cotentin Natation 1 nageuse.

A l'issue du championnat est effectué un classement à l'addition des points sur 6 épreuves.
CN Avranches : **33% d'améliorations**
Inès Battais est 14e avec 4398 pts, Louisa Lendemaine 16e, 4314 pts

AC Cherbourg: **33% d'améliorations**
Nicolas Thome-Hiaumet est 18e avec 4374 pts, Liséane Gallien est 70e avec 3511 pts

CNP St-Lô : **45% d'améliorations**
Mathieu Lebreton est 30e avec 3920 pts, Baptiste Fesnières est 45e avec 3712 pts, Louane Catherine est 69e avec 3542 pts, Tristan Meslier est 81e avec 2835 pts

Cotentin Natation : **66% d'améliorations**
Ambre Thomine est 35e avec 4018 pts

Aux **championnats de Normandie Jeunes** sont présents en décembre à St-Valériy en Caux 6 clubs, 36 nageurs et à Elbeuf en juin 8 clubs et 51 nageurs.

Aux **interclubs régionaux à Argentan** où nous avons la présence de 9 équipes chez les filles et 8 équipes chez les garçons.
Un seul **podium** mais un **titre** pour les **avranchinaises** avec 8970 pts pour Rose Hennequin, Bérénice Dattin, Inès Battais, Louisa Lendemaine.
Filles : Coutances 4e, St-Lô 5e, AC Cherbourg 11e, Coutances 13e, Avranches 14e, Granville 19e, Carentan 20e, Coutances 23e.
Garcons : St-Lô 4e, Coutances 10e, St-Lô 11e, AC Cherbourg 13e, St-Lô 18e, Carentan 19e, Granville 21e

Toujours par équipe, **la Coupe de l'Ouest des Départements** se déroule à **Cherbourg**.
La Manche se classe **3e chez les filles** avec Rose Hennequin, Louisa Landemaine, Bérénice Datin, Inès Battais, Solène Carré, Julie Lepigeon, Aya Fremond, Ninon Jeanne et Ambre Thomine.
Les garçons sont 13e avec Nicolas Thomine-Hiaumet, Julien Rehault, Gabriel Motin, Ange Lebedel, Yanis Bire Heslouis, Baptiste Fesnières, Mathieu Lebreton, Gauthier Ledolley, Baptiste Dubost.
L'encadrement est assuré par Juliette Legouix, Nicolas Leroux, Léo Germain.

Juniors 14-15-16-17 ans chez les filles, 15-16-17-18 ans chez les garçons
Seniors filles 18 ans et plus, Seniors garçons 19 ans et plus

La catégorie des Juniors-seniors concerne les nageurs qui doivent être en adéquation avec leur projet sportif, projet sportif lui-même adapté à la structure d'entraînement.

Nous avons plusieurs nageurs en confrontation nationale mais cela s'avère insuffisant.
Personne au championnat de France en petit bassin, au championnat de France élite, au championnat de France d'été Relève !
Ce sont en tout 13 nageurs qui participent aux autres championnats nationaux.

Les **championnats de France Espoirs** sont organisés à **Caen** où seuls deux clubs manchois, cinq nageurs et seuls six clubs normands sont présents au stade nautique.
CN Coutances **33% d'améliorations**
Kenza Frémond est 7e de la finale A du 50 Dos, 6e de la finale B du 100 Dos, 7e de la finale C du 200 4N.

CNP St-Lô : **20% d'améliorations**
Sofiane Meslier est 7e de la finale C du 100 Brasse.
Anaëlle Solier est 15e du 800 NL.
Nous les retrouvons au relais 4x100 4N mixtes avec Jeanne Chuquet, Ethan Daguier, ils se classent 12e.

Au **championnat de France Juniors** à **Dunkerque** sont présents les clubs d'Avranches et St-Lô avec Zoé Lefèvre (CNA) 3e de la finale B du 100 Brasse, 5e de la finale du 50 Brasse, avec Marie Gautier (CNPSL) 27e du 200 Papillon.

Montceau les Mines accueille **les championnats de Nationale 2 (zone nord)**
Il y a **4 clubs** de la Manche avec **7 nageurs**.
Le bilan est de 14 finales dont 2 finales A.
AC Cherbourg: **33% d'améliorations**
Grégoire Mancel est 7e de la finale A du 100 NL, 6e de la finale B du 50 NL.
Léon Voisin est 3e de la finale C du 50 Dos, 8e de la finale C du 100 Dos.

CNP St-Lô : **33% d'améliorations**
Baptiste Chevé est 8e de la finale A du 200 Papillon, 6e de la finale C du 100 Papillon.
Inès Delacroix est 11e du 1500 NL, 6e de la finale C du 200 4N.
Théo Daguier est 4e de la finale C du 400 NL, 18e du 1500 NL.

EV Granville : **33% d'améliorations**
Lénaïck Touzé est 4e de la finale B du 50 Papillon, 4e de la finale C du 200 Dos.

CN Coutances
Kenza Frémond est 2e de la finale C du 50 Dos, 5e de la finale C du 200 4N, 7e de la finale C du 100 Dos.

L'interrégion ouest organise les **Championnats de l'Ouest** en décembre en petit bassin à **Rennes** et en mai en grand bassin à **Tours**.
Sur l'édition tourangelle sont présents 5 clubs de la Manche et 31 nageurs.

CNP St-Lô : **68% d'améliorations** **14 nageurs** **3 titres** **8 podiums**
Sofiane Meslier est 1e de la finale A du **200 Brasse**, 3e de la finale A du **100 Brasse**, **Sara Lakkis** 1e de la finale A du **200 Papillon**, **Anaëlle Solier** 1e du **1500 NL**, **Jeanne Chuquet** 2e de la finale A du **100 Brasse**, 3e de la finale A du **200 Brasse**, **Lucas Lepelletier** 2e de la finale A du **50 Papillon**, 2e de la finale A du **100 Papillon**, Morgan Baudlot 4e de la finale A du 200 Brasse, Ethan Daguier 6e de la finale A du 200 Papillon, du 400 NL, Elisa Godefroy 6e de la finale A du 100 Papillon, Solène Carré 4e de la finale B du 200 Dos, Victor Le Garrec 8e de la finale B du 200 Dos, Julie Lepigeon, Félix Belleguic, Pauline Lavalley, Gabriel Chevé.

AS Cherbourg: **28% d'améliorations** **3 nageurs** **1 titre** **2 podiums**
Cyril Troudé est 1e de la finale A du **100 Brasse**, 2e de la finale A du **50 Brasse**, Yoann Troudé est 5e de la finale A du 50 Dos, Amaury Païs est 4e de la finale B du 50 Dos.

CN Coutances **72% d'améliorations** **4 nageurs** **2 podiums**
Karell Ledruillenec est 2e de la finale A du **200 Dos**, 3e de la finale du **100 Dos**, Noan Uhlik 4e de la finale A du 50 Brasse, Titouan Croci 5e de la finale B du 200 Papillon, Pierre-Louis Duclos.

CN Avranches : **58% d'améliorations** **6 nageurs**
Charlotte Lelaidier est 5e de la finale A du 200 Dos, Robin Ilès 7e de la finale A du 200 Brasse, Rose Hennequin 8e de la finale A du 50 Dos, Bérénice Datin, Briac Tence, Apolline Goddé.

AC Cherbourg: **50% d'améliorations** **4 nageurs**
Baptiste Des Cognets 7e de la finale A, Swann Travert 3e de la finale B du 200 Brasse, Léa Thome-Hiaumet 7e de la finale B du 100 Brasse.

La ligue de Normandie organise **les championnats de Normandie** :
En décembre à Rouen avec 5 clubs manchois et 41 nageurs, à Lisieux avec 1 seul club St-Lô et 9 nageurs, en mars à Elbeuf avec 4 clubs et 36 nageurs, en mai à Val de Reuil avec 2 clubs Coutances et St-Lô et 11 nageurs, en juin à Elbeuf avec 8 clubs et 86 nageurs.
Sur ce dernier championnat relevons les 15 podiums pour St-Lô dont 5 titres pour Inès Delacroix, Lucas Lepelletier, Sofiane Meslier, Baptiste Chevé, les 6 podiums pour Coutances dont 1 titre pour Kenza Frémond, les 2 podiums pour l'AS Cherbourg pour Yoann Troudé.

Dans la catégorie Juniors-Seniors le comité de la Manche de Natation organise **les championnats départementaux** hiver et été à St-Lô, Avranches, Granville, Cherbourg, ainsi que la Coupe de la Manche à Brécey.

Collectivement c'est dans la Manche à **Granville** que sont organisés les **interclubs Régionaux Toutes Catégories :**
Il y a 5 équipes filles de 4 clubs de la Manche et 5 équipes garçons de 5 clubs.
L'AC Cherbourg en Cotentin est 3e chez les filles avec 13225 points et 5e chez les garçons avec 13564 points.
L'équipe sur le podium est composée d'Astrid Auber, Julie Beuve, Juliette Des Cognets, Lucie Guannel, Emma Lemonnier Murari, Bérénice Lévêque, Léa Monraisin, Louisa Pancrazsi, Claire Robillard, Zoé Villette.
Le CNP Saint-Lô est 5e et 14e chez les filles ainsi que 10e chez les garçons.
Le CN Coutances est 10e chez les filles et 8ème chez les garçons.
L'EV Granville est 12e chez les filles et chez les garçons.
Le CN Avranches est 11e chez les garçons.

Sont classés en Nationale 2 l'AC Cherbourg en Cotentin chez les filles et garçons de même que le CNP Saint-Lô, le CN Coutances et l'EV Granville et le CN Avranches sont en Nationale 2 chez les filles.

Voici les podiums des **Interclubs Toutes Catégories Départementaux à Coutances** :
Filles (14 équipes) : CN Avranches / CN Coutances / AC Cherbourg en Cotentin
Garçons (15 équipes) : CNP Saint-Lô / CN Coutances / CNP Saint-Lô

Conclusion

Sur le plan régional voici le nombre cumulé de nageurs des clubs manchois des avenirs au seniors au cours de la saison comparés à quelques autres clubs normands :

CLUBS	TOTAL CUMULÉ DES NAGEURS
Caen	239
Rouen	191
CNP St-Lô	**187**
Hérouville	156
CN Coutances	**109**
Le Havre	101
Gd Quévilly	91
Dieppe	88
CN Avranches	**54**
AC Cherbourg	**54**
EV Granville	**44**
CSC Carentan	**19**
AS Cherbourg	**15**
Cotentin Natation	**6**
Hague Natation	**2**

Idem sur le plan départemental (hors districts)

CLUBS	TOTAL CUMULÉ DES NAGEURS
CNP St-Lô	**405**
CN Coutances	**260**
CN Avranches	**246**
AC Cherbourg	**207**
CSC Carentan	**165**
EV Granville	**150**
Cotentin Natation	**78**
AS Cherbourg	**60**
Hague Natation	**20**
AS Querqueville	**12**
CN Brécey	**8**

La natation dans la Manche entretient son vivier formateur de talents à l'image des Avenirs et Jeunes. Attention à ne pas s'endormir, la concurrence est bien présente autour de nous et plus loin.
Malgré une présence de 13 juniors au niveau national, nous avons des difficultés à concrétiser, à évoluer suffisamment dans notre natation lycéenne. Nous sommes tributaires des hauts et bas cycliques des clubs qui doivent s'appuyer au mieux sur une structure saine.

Il faut savoir que dans le type de structures de notre département, le nageur lycéen talentueux, ambitieux doit s'entraîner tous les jours de la semaine et en biquotidien à chaque période de vacances sans oublier une bonne hygiène de vie.
Pour cela le trio nageur, entraîneur, famille doit aller dans la même direction.
On n'accède pas et surtout, on ne reste pas nageur de niveau national par hasard, sans efforts journaliers, répétés. Mais cela vaut le coup, seul un nageur peut ressentir le plaisir d'évoluer dans l'eau même en période de gros efforts.
La natation, c'est l'école de la vie. Plus tard le sportif, le nageur ne sera pas avare de volonté dans son travail, dans d'autres passions.

Bonne saison 2020
Bruno Lucas

NATATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MANCHE

RAPPORT ENF
Saison 2018-2019

Rapport Ecole Française de Natation

Saison 2018-2019

Cette saison a vu pour les onze clubs du département une chute sans précédent du nombre des tests ENF, avec 189 Sauv Nage (-39), 91 Pass Port de l'eau (-133), 57 Pass Compétition (-77).

Au-delà du constat, l'analyse ne peut pas retenir la baisse de licenciés dans la catégorie des 5/10 ans.

La complexité et parfois la lourdeur de l'organisation des tests au détriment de la formation, peut être une explication. Un des facteurs de cette baisse est lié aussi à la non obligation d'obtention du Pass Compétition pour les nageurs des catégories autres que celle des Avenirs.

Nous avons toujours autant de compétiteurs aux inter-écoles, mais moins dans la catégorie Avenirs, un effort devra donc se faire dans ce sens avec notamment la mise en place du nouveau Pass Compétition au travers d'un parcours comprenant des 25 m dans chaque nage, deux 50 m deux nages, un 100 m nage libre et un 100 m 4nages.

La formation mise en place par les onze clubs du département est performante et efficace et nous devrions rapidement retrouver des effectifs à tous les niveaux de l'ENF, j'en suis persuadé.

Eric Touze

NATATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MANCHE

RAPPORT EAU LIBRE
Saison 2018-2019

RAPPORT EAU LIBRE

SAISON 2018/2019

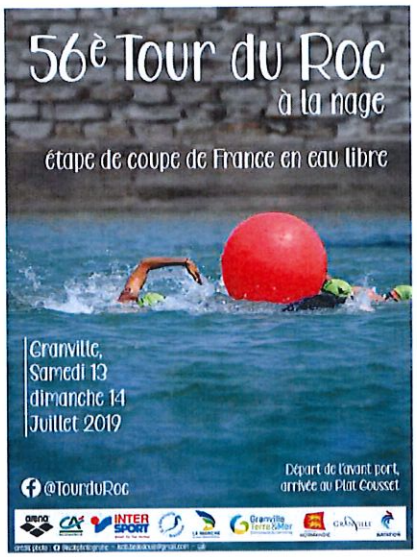
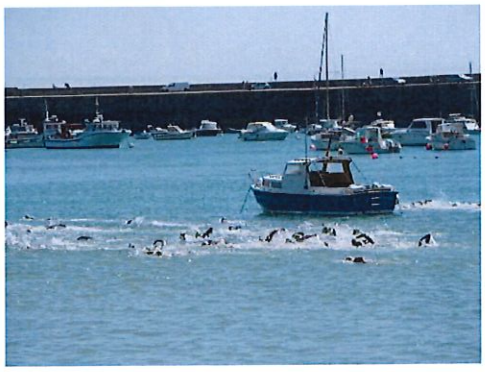
La saison 2018/2019 a vu l'apparition d'une nouvelle compétition d'eau libre à Cherbourg avec la Rad Eau Libre organisée avec brio par l'Aquatique Club Cherbourg.

Cette nouveauté est venue rejoindre le Tour du Roc et sa 56ème édition organisée par l'Espérance Vaillante Granvillaise.

L'étape de coupe de France d'eau libre de Granville était aussi avec Cherbourg et Rouen, les épreuves de la Coupe de Normandie remportée chez les hommes par Rodolphe Belghazi GWP devant Gilles Madelenat Cotentin Natation.

L'eau libre se porte bien dans le département car avec les épreuves du 5 km, les deux clubs organisateurs ont aussi proposé des courses grand public sur 500 m 1000 m et 1500 m qui furent un véritable succès populaire.

Il reste désormais à transformer l'essai et permettre à la Rad eau libre de devenir Etape de Coupe de France la saison prochaine.



Eric Touzé