

Bonjour à toutes et à tous,

Lundi 8 mai s'est déroulé à la piscine d'Avranches le deuxième regroupement de l'équipe de la Manche des benjamins.

Loïc Boutellier, Julien Allard et Eric Touzé participaient à l'encadrement de cette après-midi de cohésion et de préparation à la Coupe de France des départements

Après l'accueil, j'ai expliqué ce qu'était la compétition nationale qui aura lieu à Rouen, ainsi que la logistique du week end, ensuite Loïc et Julien ont animé un temps de PPG et d'échauffement. Puis l'accent a été mis sur les relais, notamment les prises de relais sur 10x50NL, 10X 100 NL, 4X50 4N. Après chaque course, un temps d'échanges et de remédiation a été consacré.

Etaient présentes : Les temps indiqués sont ceux des relais 10x50NL, 10X 100 NL, 4X50 4N

Chloé Gallien ACC 32"66/1'13"17/P35"25

Lili Peyraube ACC 35"11/1'16"40/P41"50

Josephine Phelouzat CNA 36"25/1'19"75/x

Line Menard CNA 33"50/1'14"25/D37"68

Maela Tanguy CNC 33"54/1'14"25/C33"36

Sabine Ikhedji CNPSL 35"00/1'16"57/D37"95

Juliette Meslier CNPSL 31"97/1'10"90/B41"64

Tilia Ecolivet CNPSL 32"74/ 1'09"59/C31"57

Louna Yolchyan 36"00/1'16"93/x

Ombeline Dumont CSC 36"00/1'19"75/B49"35

Etaient présents :

Kylian Carpon CNC 28"33/1'04"60/C28"98

Amaury Poulain CNC 32"03/1'12"89/D38"97

Gaspard Cameron CNA 33"54/1'15"53/B41"70

Marceau Colombier CNA 32"86/1'17"56/P34"94

Arthur Pestel CNA 29"82/1'04"53/P32"25

Matti Pigeon CNA 35"00/1'18"86/x

Gaspard Godefroy CNPSL 27"57/1'00"50/B36"31

Mathias Solier CNPSL blessé

Mathieu Hu EVG 29"60/1'05"86/C29"56

Oscar Devilliers CSC 28"85/1'04"07/D34"06

Excusés pour blessure Lenaïg Bréard Cotentin et Swan Lalise CNC

Après avoir pris connaissance de la dernière mise à jour du règlement de la Coupe de France des départements, il va être nécessaire d'intégrer une benjamine 1ère année et un benjamin 1ère année.

Juliette et Julien je vous laisse échanger avec vos collègues pour me communiquer les noms des heureux élus.

Merci à Loïc et Julien pour ce regroupement.

Sportivement.

Eric Touzé

Président FFN Manche