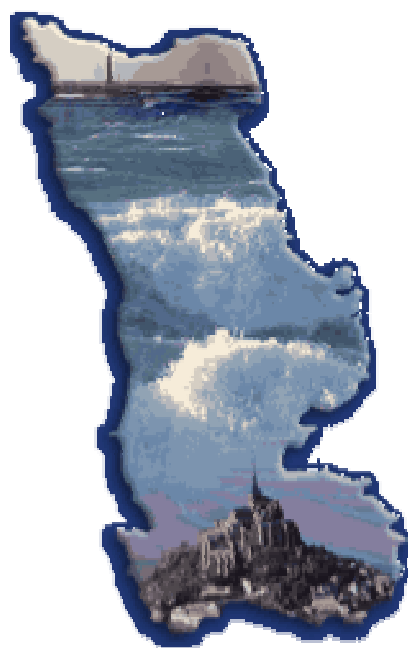




# Records de la Manche

## Bassins de 25 m



# Maîtres



## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 25 - 29 ans - C1

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>29.64</b>	BOURGOISE Géraldine (73)	CHERBOURG NATATION	12/04/98	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:04.83</b>	BOURGOISE Géraldine (73)	CHERBOURG NATATION	1998	
200 Nage Libre	<b>2:20.34</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	30/11/08	CHERBOURG
400 Nage Libre	<b>6:31.51</b>	LAFORGUE Laurette (81)	AS CHERBOURG NATATION	28/11/09	CHERBOURG
800 Nage Libre	<b>13:22.24</b>	GACHE Christine (73)	CHERBOURG NATATION	11/03/00	DUNKERQUE
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>35.73</b>	DUPONT Sophie (72)	CN COUTANCES	8/05/98	COUTANCES
100 Dos	<b>1:15.24</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	16/05/93	CHERBOURG
200 Dos	<b>2:52.41</b>	DUPONT Sophie (72)	CHERBOURG NATATION	1999	
50 Brasse	<b>37.50</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	29/11/94	COUTANCES
100 Brasse	<b>1:28.07</b>	DELAUNE Céline (79)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
200 Brasse	<b>3:09.54</b>	BOURGOISE Géraldine (73)	CHERBOURG NATATION	13/04/98	DUNKERQUE
50 Papillon	<b>32.81</b>	LE FLOC'H Sophie (70)	CHERBOURG NATATION	Mai 1999	
100 Papillon	<b>1:14.50</b>	LE FLOC'H Sophie (70)	CHERBOURG NATATION	1998	
200 Papillon	<b>3:05.30</b>	MAUDUIT Dorothée (82)	AS CHERBOURG NATATION	29/11/09	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:17.03</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	16/05/93	CHERBOURG
200 4 Nages	<b>2:53.21</b>	BOURGOISE Géraldine (73)	CHERBOURG NATATION	1998	
400 4 Nages	<b>8:08.26</b>	THOMAS Sandrine (82)	OCTEVILLE NATATION	29/11/09	CHERBOURG

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 25 - 29 ans - C1

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>24.70</b>	VILLETTE Florent (72)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
100 Nage Libre	<b>55.54</b>	HUREL Vincent (76)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
200 Nage Libre	<b>2:05.63</b>	VILLETTE Florent (72)	CHERBOURG NATATION	10/03/00	DUNKERQUE
400 Nage Libre	<b>4:43.30</b>	GENDRIN Frédéric (82)	CNP SAINT LO	16/03/07	ANGERS
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>29.64</b>	BIRIEN Grégoire (79)	CNP SAINT LO	27/01/07	COMPIEGNE
100 Dos	<b>1:04.45</b>	BIRIEN Grégoire (79)	CNP SAINT LO	18/11/06	ALENCON
200 Dos	<b>2:37.23</b>	COUDIERE Matthieu (83)	AS CHERBOURG NATATION	11/10/08	CHERBOURG
50 Brasse	<b>31.03</b>	BARTHEL David (80)	CN COUTANCES	29/11/09	CHERBOURG
100 Brasse	<b>1:07.33</b>	BARTHEL David (80)	CN COUTANCES	28/11/09	CHERBOURG
200 Brasse	<b>2:31.22</b>	BARTHEL David (80)	CN COUTANCES	29/11/09	CHERBOURG
50 Papillon	<b>28.16</b>	LEJUEZ François (76)	AS CHERBOURG NATATION	31/01/09	OCTEVILLE
100 Papillon	<b>1:02.17</b>	HUREL Vincent (76)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
200 Papillon	<b>2:45.53</b>	COUDIERE Matthieu (83)	AS CHERBOURG NATATION	28/11/09	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:06.15</b>	HUREL Vincent (76)	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
200 4 Nages	<b>2:30.55</b>	GENDRIN Frédéric (82)	CNP SAINT LO	27/01/07	COMPIEGNE
400 4 Nages	<b>5:38.91</b>	COUDIERE Matthieu (83)	AS CHERBOURG NATATION	30/11/08	CHERBOURG

**Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 30 - 34 ans - C2**

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>28.90</b>	DUBOIS Laëtitia (78)	CN AVRANCHES	7/06/08	SAINT-LO
100 Nage Libre	<b>1:02.62</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	5/04/09	SAUMUR
200 Nage Libre	<b>2:17.19</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	8/05/09	BAYEUX
400 Nage Libre	<b>5:00.03</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	5/04/09	SAUMUR
800 Nage Libre	<b>10:34.06</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	4/04/09	SAUMUR
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>36.37</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	23/06/96	CARENTAN
100 Dos	<b>1:17.26</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	8/05/98	COUTANCES
200 Dos	<b>3:04.03</b>	DU COURTIOUX Aude (78)	EV GRANVILLE	29/11/09	CHERBOURG
50 Brasse	<b>36.04</b>	DUBOIS Laëtitia (78)	CN AVRANCHES	7/06/08	SAINT-LO
100 Brasse	<b>1:19.17</b>	DUBOIS Laetitia (78)	CN AVRANCHES	16/11/08	HEROUVILLE
200 Brasse	<b>3:17.76</b>	MASSE Florence (71)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
50 Papillon	<b>32.14</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	8/05/09	BAYEUX
100 Papillon	<b>1:12.85</b>	BOISSEAU Aurélie (79)	OCTEVILLE NATATION	29/11/09	CHERBOURG
200 Papillon	<b>2:55.51</b>	LE FLOC'H Sophie (70)	CHERBOURG NATATION	11/03/00	DUNKERQUE
100 4 Nages	<b>1:12.96</b>	DUBOIS Laëtitia (78)	CN AVRANCHES	7/06/08	SAINT-LO
200 4 Nages	<b>2:52.84</b>	CRESTEY Sylvie (65)	CHERBOURG NATATION	12/12/99	COUTANCES
400 4 Nages					

**Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 30 - 34 ans - C2**

Dernière mise à jour : 18/11/2007

50 Nage Libre	<b>25.18</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	10/04/05	REDON
100 Nage Libre	<b>54.59</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	4/03/04	ISTRES
200 Nage Libre	<b>1:58.58</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	4/03/04	ISTRES
400 Nage Libre	<b>4:19.99</b>	VILLETTE Florent (72)	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
800 Nage Libre	<b>9:03.58</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	4/03/04	ISTRES
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>29.96</b>	LEDUC Arnaud (73)	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
100 Dos	<b>1:06.40</b>	LEDUC Arnaud (73)	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
200 Dos	<b>2:22.97</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>32.18</b>	LEDUC Arnaud (73)	HAGUE NATATION	13/05/06	NANTES
100 Brasse	<b>1:11.86</b>	LEDUC Arnaud (73)	HAGUE NATATION	14/05/06	NANTES
200 Brasse	<b>2:38.57</b>	LEDUC Arnaud (73)	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
50 Papillon	<b>28.55</b>	BEDOUET Sébastien (72)	CHERBOURG NATATION	12/03/00	DUNKERQUE
100 Papillon	<b>1:05.24</b>	LE THIEC Sten (77)	CN AVRANCHES	18/11/07	CAEN
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:04.83</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	4/03/04	ISTRES
200 4 Nages	<b>2:20.34</b>	VILLETTE Florent (72)	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
400 4 Nages	<b>6:18.65</b>	HERFRAY Cyrille (71)	AS QUERQUEVILLE	10/02/05	DUNKERQUE

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 35 - 39 ans - C3

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>30.63</b>	CRESTEY Sylvie (65)	CHERBOURG NATATION	11/03/00	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:10.75</b>	CRESTEY Sylvie (65)	CHERBOURG NATATION	2004	
200 Nage Libre	<b>2:38.94</b>	HERPIN Nathalie (68)	EV GRANVILLE	8/05/07	L'AIGLE
400 Nage Libre	<b>5:23.17</b>	LE FLOC'H Sophie (70)	OCTEVILLE NATATION	28/11/09	CHERBOURG
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>35.40</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	16/03/01	TROYES
100 Dos	<b>1:14.99</b>	LEFEVRE HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	11/02/01	CAEN
200 Dos	<b>4:00.30</b>	MASSIEU Isabelle (62)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
50 Brasse	<b>42.57</b>	HERPIN Nathalie (68)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
100 Brasse	<b>1:33.28</b>	HERPIN Nathalie (68)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
200 Brasse	<b>3:31.54</b>	ESTRADE Sabine (66)	AS CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
50 Papillon	<b>33.45</b>	CRESTEY Sylvie (65)	CHERBOURG NATATION	12/03/00	DUNKERQUE
100 Papillon	<b>1:15.36</b>	LE FLOC'H Sophie (70)	OCTEVILLE NATATION	29/11/09	CHERBOURG
200 Papillon	<b>3:02.70</b>	LE FLOC'H Sophie (70)	OCTEVILLE NATATION	28/11/09	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:17.72</b>	CRESTEY Sylvie (65)	CHERBOURG NATATION	Mars 2000	DUNKERQUE
200 4 Nages	<b>2:50.56</b>	CRESTEY Sylvie (65)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
400 4 Nages	<b>6:41.96</b>	PINSON Violaine (72)	CN COUTANCES	29/11/09	CHERBOURG

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 35 - 39 ans - C3

Dernière mise à jour : 1/03/2009

50 Nage Libre	<b>25.20</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	27/02/09	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>54.22</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	21/03/08	CAMBRAI
200 Nage Libre	<b>1:59.13</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	22/03/08	CAMBRAI
400 Nage Libre	<b>4:18.02</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	28/02/09	DUNKERQUE
800 Nage Libre	<b>9:30.64</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	15/03/07	ANGERS
1500 Nage Libre	<b>24:24.30</b>	ERDOS André (61)	CHERBOURG NATATION	1999	
50 Dos	<b>31.56</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	26/02/09	DUNKERQUE
100 Dos	<b>1:08.82</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	12/10/08	CHERBOURG
200 Dos	<b>2:24.13</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	26/02/09	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>32.13</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/04	CHERBOURG
100 Brasse	<b>1:11.23</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/04	CHERBOURG
200 Brasse	<b>2:39.23</b>	LECACHEUX Bruno (70)	AS CHERBOURG NATATION	21/03/08	CAMBRAI
50 Papillon	<b>28.55</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	9/06/07	OCTEVILLE
100 Papillon	<b>1:04.15</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	25/05/08	NANTES
200 Papillon	<b>2:29.02</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	20/03/08	CAMBRAI
100 4 Nages	<b>1:05.63</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	9/06/07	OCTEVILLE
200 4 Nages	<b>2:21.40</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	26/01/08	MASSY
400 4 Nages	<b>5:09.62</b>	VILLETTE Florent (72)	AS CHERBOURG NATATION	25/11/07	CHERBOURG

**Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 40 - 44 ans - C4**

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>30.40</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:11.19</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	16/01/05	CHERBOURG
200 Nage Libre	<b>2:47.06</b>	HERPIN Nathalie (68)	EV GRANVILLE	8/05/08	CHERBOURG
400 Nage Libre	<b>6:04.86</b>	MARIE Anne (64)	CN COUTANCES	21/03/08	CAMBRAI
800 Nage Libre	<b>14:56.47</b>	DA SILVA GUEDES Patricia (56)	CHERBOURG NATATION	11/03/00	DUNKERQUE
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>36.42</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
100 Dos	<b>1:21.38</b>	HENRARD Isabelle (66)	CN COUTANCES	12/01/08	COUTANCES
200 Dos	<b>3:03.17</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	23/03/08	CAMBRAI
50 Brasse	<b>43.72</b>	LEBOUL Véronique (63)	AS CHERBOURG NATATION	2/12/03	COUTANCES
100 Brasse	<b>1:34.95</b>	HERPIN Nathalie (68)	EV GRANVILLE	8/05/08	CHERBOURG
200 Brasse	<b>3:34.42</b>	MASSIEU Isabelle (62)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
50 Papillon	<b>33.83</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
100 Papillon	<b>1:28.56</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	29/11/09	CHERBOURG
200 Papillon	<b>3:35.07</b>	BOUDET Corinne (64)	OCTEVILLE NATATION	29/11/08	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:16.47</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
200 4 Nages	<b>2:49.87</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
400 4 Nages	<b>6:41.96</b>	CRESTEY Sylvie (65)	AS CHERBOURG NATATION	29/11/09	CHERBOURG

**Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 40 - 44 ans - C4**

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>26.29</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/09	BAYEUX
100 Nage Libre	<b>58.39</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/09	BAYEUX
200 Nage Libre	<b>2:17.03</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	12/10/08	CHERBOURG
400 Nage Libre	<b>5:15.13</b>	LAROSE Olivier (69)	AS CHERBOURG NATATION	28/11/09	CHERBOURG
800 Nage Libre	<b>12:12.68</b>	ERDOS André (61)	AS CHERBOURG NATATION	13/03/03	TOURS
1500 Nage Libre	<b>24:01.25</b>	ERDOS André (61)	CHERBOURG NATATION	2002	
50 Dos	<b>32.07</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	7/06/08	SAINT-LO
100 Dos	<b>1:11.40</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/09	BAYEUX
200 Dos	<b>2:52.56</b>	GHILIANI Jean-Luc (53)	CN COUTANCES	30/03/96	PARIS
50 Brasse	<b>32.44</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	26/02/09	DUNKERQUE
100 Brasse	<b>1:13.08</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/02/09	LE HAVRE
200 Brasse	<b>2:50.18</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	11/10/08	CHERBOURG
50 Papillon	<b>29.56</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/08	CHERBOURG
100 Papillon	<b>1:07.83</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/08	CHERBOURG
200 Papillon	<b>4:12.37</b>	FOURRE Richard (64)	HAGUE NATATION	29/11/08	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:05.77</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	26/02/09	DUNKERQUE
200 4 Nages	<b>2:26.49</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	20/03/08	CAMBRAI
400 4 Nages	<b>5:28.70</b>	FAUCHARD Frédéric (67)	AS CHERBOURG NATATION	27/02/09	DUNKERQUE

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 45 - 49 ans - C5

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>32.84</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/03	FLERS
100 Nage Libre	<b>1:14.18</b>	BOUDET Corinne (64)	OCTEVILLE NATATION	27/02/09	DUNKERQUE
200 Nage Libre	<b>2:47.61</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
400 Nage Libre	<b>6:03.67</b>	MARIE Anne (64)	CN COUTANCES	1/03/09	DUNKERQUE
800 Nage Libre	<b>12:33.18</b>	MARIE Anne (64)	CN COUTANCES	25/02/09	DUNKERQUE
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>39.29</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	13/03/03	TOURS
100 Dos	<b>1:24.20</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/04	CHERBOURG
200 Dos	<b>3:05.08</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	4/03/04	ISTRES
50 Brasse	<b>44.41</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	2/12/03	COUTANCES
100 Brasse	<b>1:40.48</b>	MARIE Anne (64)	CN COUTANCES	31/01/09	OCTEVILLE
200 Brasse	<b>3:35.23</b>	MARIE Anne (64)	CN COUTANCES	28/02/09	DUNKERQUE
50 Papillon	<b>36.70</b>	BOUDET Corinne (64)	OCTEVILLE NATATION	8/05/09	BAYEUX
100 Papillon	<b>1:30.00</b>	BOUDET Corinne (64)	OCTEVILLE NATATION	8/05/09	BAYEUX
200 Papillon	<b>3:27.73</b>	BOUDET Corinne (64)	OCTEVILLE NATATION	27/02/09	DUNKERQUE
100 4 Nages	<b>1:22.70</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/04	CHERBOURG
200 4 Nages	<b>3:08.42</b>	MAC FADYEN Lorna (57)	AS CHERBOURG NATATION	18/06/03	CHERBOURG
400 4 Nages	<b>7:04.65</b>	BOUDET Corinne (64)	OCTEVILLE NATATION	29/11/09	CHERBOURG

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 45 - 49 ans - C5

Dernière mise à jour : 8/05/2008

50 Nage Libre	<b>28.33</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	CHERBOURG NATATION	Mars 2000	
100 Nage Libre	<b>1:03.23</b>	GHILIANI Jean-Luc (53)	CN COUTANCES	13/04/98	DUNKERQUE
200 Nage Libre	<b>2:32.90</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	AS CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
400 Nage Libre	<b>5:35.97</b>	GHILIANI Jean-Luc (53)	CN COUTANCES	12/03/00	DUNKERQUE
800 Nage Libre	<b>13:57.02</b>	GARCIA Patrick (56)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>36.36</b>	GUILLOU Patrice (60)	CNP SAINT LO	9/02/08	FLERS
100 Dos	<b>1:21.65</b>	ERDOS André (61)	AS CHERBOURG NATATION	8/05/08	CHERBOURG
200 Dos	<b>2:55.35</b>	GHILIANI Jean Luc (53)	CN COUTANCES	Mars 2000	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>36.43</b>	RACAPE Yannick (58)	CN SAINT LO	8/05/03	FLERS
100 Brasse	<b>1:23.00</b>	RACAPE Yannick (58)	CN SAINT LO	13/03/03	TOURS
200 Brasse	<b>3:05.61</b>	GHILIANI Jean-Luc (53)	CN COUTANCES	13/04/98	DUNKERQUE
50 Papillon	<b>33.06</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	CHERBOURG NATATION	Mai 2002	
100 Papillon	<b>1:23.20</b>	RACAPE Yannick (58)	CNP SAINT LO	25/11/07	CHERBOURG
200 Papillon	<b>4:02.50</b>	GARCIA Patrick (56)	AS CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:16.71</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	CHERBOURG NATATION	16/03/01	TROYES
200 4 Nages	<b>2:37.06</b>	GHILIANI Jean Luc (53)	CN COUTANCES	3/02/02	ROUEN
400 4 Nages	<b>6:57.84</b>	RACAPE Yannick (58)	CNP SAINT LO	25/11/07	CHERBOURG

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 50 - 54 ans - C6

Dernière mise à jour : 1/03/2009

50 Nage Libre	<b>33.76</b>	ARNAUD Erika (56)	CN COUTANCES	16/03/01	TROYES
100 Nage Libre	<b>1:25.03</b>	FRANCIS Elisabeth (53)	CNP SAINT LO	28/04/07	BAYEUX
200 Nage Libre	<b>3:10.94</b>	LECHARPENTIER Christine (57)	CN COUTANCES	25/02/09	DUNKERQUE
400 Nage Libre	<b>6:39.14</b>	LECHARPENTIER Christine (57)	CN COUTANCES	1/03/09	DUNKERQUE
800 Nage Libre	<b>15:25.06</b>	DA SILVA GUEDES Patricia (56)	AS CHERBOURG NATATION	5/03/06	DUNKERQUE
1500 Nage Libre	<b>28:44.04</b>	DA SILVA GUEDES Patricia (56)	AS CHERBOURG NATATION	5/03/06	DUNKERQUE
50 Dos	<b>43.67</b>	LENOIR Françoise (57)	CN COUTANCES	7/06/08	SAINT-LO
100 Dos	<b>1:42.39</b>	LENOIR Françoise (57)	CN COUTANCES	21/10/08	COUTANCES
200 Dos					
50 Brasse	<b>46.75</b>	FRANCIS Elisabeth (53)	CNP SAINT LO	28/04/07	BAYEUX
100 Brasse	<b>1:49.05</b>	RABASSE Sylvie (54)	OCTEVILLE NATATION	18/01/04	OCTEVILLE
200 Brasse	<b>4:14.69</b>	GROULT Béatrice (51)	AS CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
50 Papillon	<b>44.07</b>	MORIAUX Lysiane (50)	CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
100 Papillon	<b>1:52.16</b>	MORIAUX Lysiane (50)	CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
200 Papillon	<b>4:30.50</b>	MORIAUX Lysiane (50)	CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
100 4 Nages	<b>1:40.08</b>	LENOIR Françoise (57)	CN COUTANCES	7/06/08	SAINT-LO
200 4 Nages	<b>3:57.66</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	30/03/96	PARIS
400 4 Nages					

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 50 - 54 ans - C6

Dernière mise à jour : 1/03/2009

50 Nage Libre	<b>29.18</b>	RENARD Serge (56)	AS CHERBOURG NATATION	5/03/06	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:05.63</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	AS CHERBOURG NATATION	16/01/05	CHERBOURG
200 Nage Libre	<b>2:34.82</b>	CRISPIN Eric (50)	CN COUTANCES	15/03/07	ANGERS
400 Nage Libre	<b>5:24.61</b>	CRISPIN Eric (50)	CN COUTANCES	15/03/07	ANGERS
800 Nage Libre	<b>11:00.46</b>	CRISPIN Eric (50)	CN COUTANCES	15/03/07	ANGERS
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>37.03</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	AS CHERBOURG NATATION	6/11/05	CHERBOURG
100 Dos	<b>1:22.34</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	AS CHERBOURG NATATION	6/11/05	OCTEVILLE
200 Dos	<b>3:23.33</b>	BRIEGEL Michel (43)	DISTRICT LES PIEUX NATATION	16/04/95	COMPIEGNE
50 Brasse	<b>35.93</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	14/11/95	COUTANCES
100 Brasse	<b>1:23.63</b>	RENARD Serge (56)	AS CHERBOURG NATATION	17/03/07	ANGERS
200 Brasse	<b>3:12.32</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	17/04/95	COMPIEGNE
50 Papillon	<b>34.07</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	AS CHERBOURG NATATION	16/01/05	CHERBOURG
100 Papillon	<b>1:30.62</b>	CRISPIN Eric (50)	CN COUTANCES	18/03/07	ANGERS
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:17.96</b>	L'HUILLERY Patrick (55)	AS CHERBOURG NATATION	6/11/05	OCTEVILLE
200 4 Nages	<b>3:06.63</b>	BRIEGEL Michel (43)	DISTRICT LES PIEUX NATATION	17/04/95	COMPIEGNE
400 4 Nages	<b>6:59.88</b>	CRISPIN Eric (50)	CN COUTANCES	18/03/07	ANGERS

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 55 - 59 ans - C7

Dernière mise à jour : 9/02/2008

50 Nage Libre	<b>37.22</b>	MORIAUX Lysiane (50)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:26.34</b>	FRANCIS Elisabeth (53)	CNP SAINT LO	2/02/08	OCTEVILLE
200 Nage Libre	<b>3:15.30</b>	MORIAUX Lysiane (50)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
400 Nage Libre	<b>6:47.91</b>	FRANCIS Elisabeth (53)	CNP SAINT LO	9/02/08	FLERS
800 Nage Libre	<b>15:28.76</b>	AVENEL VINCENT Marie Françoise (47)	EV GRANVILLE	10/02/05	DUNKERQUE
1500 Nage Libre	<b>29:40.86</b>	AVENEL VINCENT Marie Françoise (47)	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
50 Dos	<b>47.80</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
100 Dos	<b>2:02.60</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	2/12/03	COUTANCES
200 Dos	<b>4:38.01</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	10/01/02	LAMENTIN
50 Brasse	<b>47.47</b>	FRANCIS Elisabeth (53)	CNP SAINT LO	9/02/08	FLERS
100 Brasse	<b>1:46.63</b>	FRANCIS Elisabeth (53)	CNP SAINT LO	2/02/08	OCTEVILLE
200 Brasse					
50 Papillon	<b>42.30</b>	MORIAUX Lysiane (50)	AS CHERBOURG NATATION		
100 Papillon	<b>1:48.04</b>	MORIAUX Lysiane (50)	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:46.56</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	8/05/04	CHERBOURG
200 4 Nages	<b>4:00.46</b>	VARIN Marianne (45)	EV GRANVILLE	10/12/00	L'AIGLE
400 4 Nages					

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 55 - 59 ans - C7

Dernière mise à jour : 16/03/2007

50 Nage Libre	<b>30.68</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	16/01/00	OCTEVILLE
100 Nage Libre	<b>1:10.86</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	8/05/98	COUTANCES
200 Nage Libre	<b>2:50.46</b>	TOUZAIN Patrick (50)	EV GRANVILLE	16/03/07	ANGERS
400 Nage Libre	<b>6:12.77</b>	TOUZAIN Patrick (50)	EV GRANVILLE	15/03/07	ANGERS
800 Nage Libre	<b>12:23.17</b>	TOUZAIN Patrick (50)	EV GRANVILLE	15/03/07	ANGERS
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>40.05</b>	TOUZAIN Patrick (50)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
100 Dos	<b>1:33.31</b>	TOUZAIN Patrick (50)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
200 Dos	<b>3:30.20</b>	TOUZAIN Patrick (50)	EV GRANVILLE	15/03/07	ANGERS
50 Brasse	<b>36.38</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	29/03/96	PARIS
100 Brasse	<b>1:22.97</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	30/03/96	PARIS
200 Brasse	<b>3:06.17</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	16/02/97	DUNKERQUE
50 Papillon	<b>34.35</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	4/04/99	MENNECY
100 Papillon	<b>1:24.37</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	4/04/99	MENNECY
200 Papillon	<b>3:24.89</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	3/04/99	MENNECY
100 4 Nages	<b>1:19.21</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	3/04/99	MENNECY
200 4 Nages	<b>3:06.31</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	10/12/00	L'AIGLE
400 4 Nages					

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 60 - 64 ans - C8

Dernière mise à jour : 1/03/2009

50 Nage Libre	<b>38.74</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:29.50</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	6/11/05	OCTEVILLE
200 Nage Libre	<b>3:44.53</b>	AVENEL VINCENT Marie Françoise (47)	EV GRANVILLE	23/03/08	CAMBRAI
400 Nage Libre	<b>7:33.50</b>	AVENEL VINCENT Marie Françoise (47)	EV GRANVILLE	23/03/08	CAMBRAI
800 Nage Libre	<b>15:33.62</b>	AVENEL VINCENT Marie Françoise (47)	EV GRANVILLE	26/02/09	DUNKERQUE
1500 Nage Libre	<b>29:54.30</b>	AVENEL VINCENT Marie Françoise (47)	EV GRANVILLE	20/03/08	CAMBRAI
50 Dos	<b>48.65</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	16/03/07	ANGERS
100 Dos	<b>1:59.04</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
200 Dos	<b>4:21.19</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>52.72</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
100 Brasse	<b>2:17.27</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	8/05/04	CHERBOURG
200 Brasse					
50 Papillon	<b>47.07</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	6/11/05	OCTEVILLE
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:43.67</b>	LASNE Nicole (45)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
200 4 Nages					
400 4 Nages					

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 60 - 64 ans - C8

Dernière mise à jour : 10/06/2006

50 Nage Libre	<b>30.77</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	13/03/03	TOURS
100 Nage Libre	<b>1:16.89</b>	LASNE Jean-François (46)	EV GRANVILLE	16/03/07	ANGERS
200 Nage Libre	<b>3:19.12</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	8/05/06	ST VALERY EN CAUX
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>43.44</b>	LASNE Jean-François (46)	EV GRANVILLE	16/03/07	ANGERS
100 Dos	<b>1:38.15</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
200 Dos	<b>3:40.42</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	10/02/05	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>37.50</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	1/01/01	GRANVILLE
100 Brasse	<b>1:25.21</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	20/01/01	CAEN
200 Brasse	<b>3:09.55</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	26/03/01	TROYES
50 Papillon	<b>35.84</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	13/03/03	TOURS
100 Papillon	<b>2:04.16</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	15/02/97	DUNKERQUE
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:18.73</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	13/03/03	TOURS
200 4 Nages	<b>3:02.79</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	2/02/03	LAVAL
400 4 Nages					

**Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 65 - 69 ans - C9**

Dernière mise à jour : 20/10/2009

50 Nage Libre	<b>55.00</b>	BROSSET Jacqueline (41)	CN COUTANCES	20/10/09	COUTANCES
100 Nage Libre	<b>2:12.61</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	8/05/00	FLERS
200 Nage Libre					
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>54.02</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	28/02/09	DUNKERQUE
100 Dos	<b>2:03.96</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	8/05/09	BAYEUX
200 Dos	<b>4:33.73</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	26/02/09	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>58.36</b>	TISON Marie Hélène (36)	EV GRANVILLE	8/05/02	CHERBOURG
100 Brasse	<b>2:17.78</b>	PIGNET Christiane (44)	EV GRANVILLE	8/05/09	BAYEUX
200 Brasse					
50 Papillon	<b>1:20.38</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	8/05/00	FLERS
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>2:40.85</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	8/05/01	COUTANCES
200 4 Nages					
400 4 Nages					

**Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 65 - 69 ans - C9**

Dernière mise à jour : 8/05/2009

50 Nage Libre	<b>33.43</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	8/05/08	CHERBOURG
100 Nage Libre	<b>1:29.52</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	27/02/09	DUNKERQUE
200 Nage Libre	<b>3:16.61</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	8/05/09	BAYEUX
400 Nage Libre	<b>9:00.99</b>	MOUTON Gérard (28)	CN AVRANCHES	15/02/97	DUNKERQUE
800 Nage Libre	<b>18:36.42</b>	MOUTON Gérard (28)	CN AVRANCHES	15/02/97	DUNKERQUE
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>45.51</b>	MADELENAT Jean-Paul (41)	CN COUTANCES	8/05/09	BAYEUX
100 Dos	<b>1:42.18</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	26/02/09	DUNKERQUE
200 Dos	<b>3:38.55</b>	PIGNET Jean-Pierre (44)	EV GRANVILLE	26/02/09	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>38.53</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	10/03/00	DUNKERQUE
100 Brasse	<b>1:27.26</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	10/12/00	L'AIGLE
200 Brasse	<b>3:17.08</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	12/03/00	DUNKERQUE
50 Papillon	<b>40.43</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	8/05/01	COUTANCES
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:28.05</b>	BRIEGEL Michel (43)	OCTEVILLE NATATION	8/05/08	CHERBOURG
200 4 Nages	<b>4:00.06</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	23/11/03	CHERBOURG
400 4 Nages					

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 70 - 74 ans - C10

Dernière mise à jour : 8/05/2009

50 Nage Libre	<b>53.17</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
100 Nage Libre	<b>2:11.28</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	10/02/05	DUNKERQUE
200 Nage Libre	<b>4:39.84</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
400 Nage Libre	<b>9:46.57</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	5/11/04	CHERBOURG
800 Nage Libre	<b>19:46.15</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	10/01/02	LAMENTIN
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>1:08.44</b>	ROCHER Janine (31)	EV GRANVILLE	8/05/02	CHERBOURG
100 Dos	<b>2:33.59</b>	ROCHER Janine (31)	EV GRANVILLE	8/05/01	COUTANCES
200 Dos					
50 Brasse	<b>2:00.00</b>	LAURENT Suzy (39)	CN AVRANCHES	8/05/09	BAYEUX
100 Brasse	<b>4:22.42</b>	LAURENT Suzy (39)	CN AVRANCHES	31/01/09	OCTEVILLE
200 Brasse					
50 Papillon	<b>1:17.82</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	10/01/02	LAMENTIN
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>2:39.87</b>	MORIN Annick (32)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
200 4 Nages					
400 4 Nages					

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 70 - 74 ans - C10

Dernière mise à jour : 29/11/2009

50 Nage Libre	<b>39.03</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	10/03/00	DUNKERQUE
100 Nage Libre	<b>1:26.33</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	10/03/00	DUNKERQUE
200 Nage Libre	<b>3:13.12</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	10/03/00	DUNKERQUE
400 Nage Libre	<b>7:09.12</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	12/03/00	DUNKERQUE
800 Nage Libre	<b>15:01.97</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	15/02/97	DUNKERQUE
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>51.24</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
100 Dos	<b>1:51.13</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
200 Dos	<b>3:53.49</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	15/03/07	ANGERS
50 Brasse	<b>42.98</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	29/11/09	CHERBOURG
100 Brasse	<b>1:37.07</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	28/11/09	CHERBOURG
200 Brasse	<b>3:40.29</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	29/11/09	CHERBOURG
50 Papillon	<b>43.79</b>	SIBBILLE Claude (35)	CN COUTANCES	29/11/09	CHERBOURG
100 Papillon	<b>2:06.26</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	8/05/05	PONT AUDEMER
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>1:50.88</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	8/05/07	L'AIGLE
200 4 Nages	<b>4:01.50</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	15/03/07	ANGERS
400 4 Nages	<b>8:38.30</b>	SERVAIN Gérard (35)	EV GRANVILLE	18/03/07	ANGERS

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 75 - 79 ans - C11

Dernière mise à jour : 20/10/2009

50 Nage Libre	<b>1:06.43</b>	DANGUY Jacqueline (34)	CN COUTANCES	20/10/09	COUTANCES
100 Nage Libre					
200 Nage Libre					
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>1:29.54</b>	DANGUY Jacqueline (34)	CN COUTANCES	8/05/09	BAYEUX
100 Dos					
200 Dos					
50 Brasse					
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon					
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages					
200 4 Nages					
400 4 Nages					

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 75 - 79 ans - C11

Dernière mise à jour : 10/06/2006

50 Nage Libre	<b>38.58</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	8/05/03	FLERS
100 Nage Libre	<b>1:26.12</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	8/05/04	CHERBOURG
200 Nage Libre	<b>3:19.66</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	13/03/03	TOURS
400 Nage Libre	<b>7:06.18</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	13/03/03	TOURS
800 Nage Libre	<b>15:01.72</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	4/03/04	ISTRES
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>53.46</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	8/05/04	CHERBOURG
100 Dos	<b>1:55.29</b>	POULAUD Paul (27)	CN AVRANCHES	8/05/03	FLERS
200 Dos	<b>4:54.36</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	30/03/96	PARIS
50 Brasse	<b>1:21.13</b>	DELON Marcel (24)	EV GRANVILLE	8/05/03	FLERS
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon	<b>1:10.93</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	15/04/95	COMPIEGNE
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>2:35.39</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	29/03/96	PARIS
200 4 Nages	<b>5:38.50</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	17/04/95	COMPIEGNE
400 4 Nages					

## Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 80 - 84 ans - C12

Dernière mise à jour : 10/06/2006

50 Nage Libre					
100 Nage Libre					
200 Nage Libre					
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos					
100 Dos					
200 Dos					
50 Brasse					
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon					
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages					
200 4 Nages					
400 4 Nages					

## Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 80 - 84 ans - C12

Dernière mise à jour : 23/03/2008

50 Nage Libre	<b>42.12</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	8/05/07	L'AIGLE
100 Nage Libre	<b>1:31.79</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	8/05/07	L'AIGLE
200 Nage Libre	<b>3:32.25</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	8/05/07	L'AIGLE
400 Nage Libre	<b>7:47.90</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	16/03/07	ANGERS
800 Nage Libre	<b>16:41.18</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	15/03/07	ANGERS
1500 Nage Libre	<b>34:21.24</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	20/03/08	CAMBRAI
50 Dos	<b>58.60</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	3/03/07	AVRANCHES
100 Dos	<b>2:02.36</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	8/05/07	L'AIGLE
200 Dos	<b>5:07.07</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	Mars 2000	DUNKERQUE
50 Brasse	<b>1:12.31</b>	POULAUD Paul (27)	EV GRANVILLE	21/10/08	COUTANCES
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon	<b>1:24.23</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	12/03/00	DUNKERQUE
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages	<b>3:02.27</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	8/05/00	FLERS
200 4 Nages					
400 4 Nages					

**Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 85 - 89 ans - C13**

Dernière mise à jour : 10/06/2006

50 Nage Libre					
100 Nage Libre					
200 Nage Libre					
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos					
100 Dos					
200 Dos					
50 Brasse					
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon					
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages					
200 4 Nages					
400 4 Nages					

**Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 85 - 89 ans - C13**

Dernière mise à jour : 8/05/2008

50 Nage Libre	<b>1:16.45</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	8/05/06	ST VALERY EN CAUX
100 Nage Libre	<b>2:25.07</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	8/05/08	CHERBOURG
200 Nage Libre	<b>5:42.78</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	10/02/05	DUNKERQUE
400 Nage Libre	<b>12:09.90</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
800 Nage Libre	<b>24:15.93</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>1:11.83</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	18/01/04	OCTEVILLE
100 Dos	<b>2:41.91</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	18/03/07	ANGERS
200 Dos	<b>5:38.15</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	4/03/04	ISTRES
50 Brasse					
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon					
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages					
200 4 Nages					
400 4 Nages					

**Dames : Records Manche des Maîtres (25 m) - 90 - 94 ans - C14**

Dernière mise à jour : 1/03/2009

50 Nage Libre					
100 Nage Libre					
200 Nage Libre					
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos					
100 Dos					
200 Dos					
50 Brasse					
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon					
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages					
200 4 Nages					
400 4 Nages					

**Messieurs : Records Manche des Maîtres (25 m) - 90 - 94 ans - C14**

Dernière mise à jour : 1/03/2009

50 Nage Libre	<b>1:21.16</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	1/03/09	DUNKERQUE
100 Nage Libre					
200 Nage Libre					
400 Nage Libre					
800 Nage Libre					
1500 Nage Libre					
50 Dos	<b>1:19.22</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	28/02/09	DUNKERQUE
100 Dos	<b>2:52.27</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	27/02/09	DUNKERQUE
200 Dos	<b>6:09.31</b>	AVENEL Max (19)	EV GRANVILLE	26/02/09	DUNKERQUE
50 Brasse					
100 Brasse					
200 Brasse					
50 Papillon					
100 Papillon					
200 Papillon					
100 4 Nages					
200 4 Nages					
400 4 Nages					

**Records Manche des Maîtres (25 m) – 4 x 50 NL Dames**

Dernière mise à jour : 10/06/2006

<b>R1</b>	(119 ans et moins)	<b>2:07.67</b>	CHERBOURG NATATION	11/03/00	DUNKERQUE
<b>R2</b>	(120-159 ans)	<b>2:10.64</b>	AS CHERBOURG NATATION	8/05/04	CHERBOURG
<b>R3</b>	(160-199 ans)	<b>2:10.87</b>	AS CHERBOURG NATATION	5/11/04	CHERBOURG
<b>R4</b>	(200-239 ans)	<b>2:42.92</b>	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
<b>R5</b>	(240-279 ans)	<b>3:20.21</b>	EV GRANVILLE	8/05/03	FLERS
<b>R6</b>	(280 ans et plus)				

**Records Manche des Maîtres (25 m) – 4 x 50 4 Nages Dames**

Dernière mise à jour : 25/11/2007

<b>R1</b>	(119 ans et moins)	<b>2:23.23</b>	CHERBOURG NATATION	4/04/99	MENNECY
<b>R2</b>	(120-159 ans)	<b>2:33.83</b>	AS CHERBOURG NATATION	25/11/07	CHERBOURG
<b>R3</b>	(160-199 ans)	<b>2:23.65</b>	CHERBOURG NATATION	1998	DUNKERQUE
<b>R4</b>	(200-239 ans)	<b>2:57.76</b>	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
<b>R5</b>	(240-279 ans)	<b>3:31.91</b>	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
<b>R6</b>	(280 ans et plus)				

**Records Manche des Maîtres (25 m) – 4 x 50 NL Messieurs**

Dernière mise à jour : 1/03/2009

<b>R1</b>	(119 ans et moins)	<b>1:43.15</b>	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
<b>R2</b>	(120-159 ans)	<b>1:42.98</b>	AS CHERBOURG NATATION	30/11/08	CHERBOURG
<b>R3</b>	(160-199 ans)	<b>1:48.00</b>	AS CHERBOURG NATATION	27/02/09	DUNKERQUE
<b>R4</b>	(200-239 ans)	<b>2:05.07</b>	CN COUTANCES	11/03/00	DUNKERQUE
<b>R5</b>	(240-279 ans)	<b>2:30.18</b>	EV GRANVILLE	17/03/07	ANGERS
<b>R6</b>	(280 ans et plus)	<b>2:36.04</b>	EV GRANVILLE	22/03/08	CAMBRAI

**Records Manche des Maîtres (25 m) – 4 x 50 4 Nages Messieurs**

Dernière mise à jour : 23/03/2008

<b>R1</b>	(119 ans et moins)	<b>1:58.44</b>	HAGUE NATATION	13/03/03	TOURS
<b>R2</b>	(120-159 ans)	<b>1:59.56</b>	AS CHERBOURG NATATION	21/03/08	CAMBRAI
<b>R3</b>	(160-199 ans)	<b>2:05.31</b>	AS CHERBOURG NATATION	26/02/09	DUNKERQUE
<b>R4</b>	(200-239 ans)	<b>2:18.21</b>	CN COUTANCES	10/03/00	DUNKERQUE
<b>R5</b>	(240-279 ans)	<b>2:54.67</b>	EV GRANVILLE	16/03/07	ANGERS
<b>R6</b>	(280 ans et plus)	<b>3:05.17</b>	EV GRANVILLE	21/03/08	CAMBRAI

## Records Manche des Maîtres (25 m) – 4 x 50 NL Mixtes

Dernière mise à jour : 15/01/2007

<b>R1</b>	<b>(119 ans et moins)</b>	<b>1:53.12</b>	CHERBOURG NATATION	12/03/00	DUNKERQUE
<b>R2</b>	<b>(120-159 ans)</b>	<b>1:56.15</b>	CN COUTANCES	31/03/96	PARIS
<b>R3</b>	<b>(160-199 ans)</b>	<b>1:56.06</b>	AS CHERBOURG NATATION	12/02/06	OCTEVILLE
<b>R4</b>	<b>(200-239 ans)</b>	<b>2:16.78</b>	OCTEVILLE NATATION	18/01/04	OCTEVILLE
<b>R5</b>	<b>(240-279 ans)</b>	<b>2:35.71</b>	EV GRANVILLE	5/03/06	DUNKERQUE
<b>R6</b>	<b>(280 ans et plus)</b>	<b>3:52.78</b>	EV GRANVILLE	10/02/05	DUNKERQUE

## Records Manche des Maîtres (25 m) – 4 x 50 4 Nages Mixtes

Dernière mise à jour : 29/11/2009

<b>R1</b>	<b>(119 ans et moins)</b>	<b>2:15.60</b>	AS CHERBOURG NATATION	10/02/05	DUNKERQUE
<b>R2</b>	<b>(120-159 ans)</b>	<b>2:12.73</b>	CN COUTANCES	31/03/96	PARIS
<b>R3</b>	<b>(160-199 ans)</b>	<b>2:18.05</b>	AS CHERBOURG NATATION	28/11/09	CHERBOURG
<b>R4</b>	<b>(200-239 ans)</b>	<b>2:27.68</b>	CHERBOURG NATATION	04/04/99	MENNECY
<b>R5</b>	<b>(240-279 ans)</b>	<b>2:53.82</b>	CN COUTANCES	28/11/09	CHERBOURG
<b>R6</b>	<b>(280 ans et plus)</b>	<b>3:45.45</b>	EV GRANVILLE	1/03/09	DUNKERQUE