

REGLEMENT MAITRES

Mardi 15 Octobre 2013	1^{ère} JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Coutances
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		Résultats
▪ Période d'engagements extranat : du 3 au 10 octobre minuit ▪ Edition des programmes : 11 octobre 2013		▪ Envoi par mail aux clubs le 16 Octobre

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
50 nage libre, 100 dos, 50 brasse

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 10 Octobre minuit.

Récompenses

Pas de podiums.

Programme et horaires

Mardi 15 Octobre

Ouverture des portes : 20h00 • Début des épreuves : 20h45

50 nage libre

100 dos

50 brasse