

REGLEMENT INTER-ECOLES DE NATATION

Nord : Dimanche 8 Décembre Centre : Samedi 7 Décembre Sud : Dimanche 8 Décembre	2^{ème} INTER-ECOLES DE NATATION DE DISTRICT	Nord : Les Pieux Centre : Coutances Sud : Granville
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 10 ans et – (2004 et après)	Libres	
Engagements	Résultats	
Par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 4 Décembre	Envoi par mail aux clubs le 9 Décembre	

Contenu du programme

▪ Epreuves individuelles

2005 et + : 25 papillon, 25 nage libre, 100 4 nages

2004 : 50 papillon, 50 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre

Classement aux temps

▪ Epreuves de relais

2005 et + : 4 x 25 4 nages

2004 : 4 x 50 4 nages

Récompenses

Epreuves individuelles : 5 premiers par année d'âge

Relais : 3 premiers

Horaires et Lieux

Samedi 7 Décembre à Coutances Ouverture des portes : 18h • Début des épreuves : 18h45
Dimanche 8 Décembre à Les Pieux Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15
Dimanche 8 Décembre à Granville Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

Programme

Pass'sport de l'eau
Relais 4x25 4 nages (2005 et +)
Relais 4x50 4 nages (2004)
25 papillon (2005 et +)
25 nage libre (2005 et +)
50 papillon (2004)
100 4 nages (2005 et +)
50 nage libre (2004)
100 4 nages (2004)
200 nage libre (2004)