

REGLEMENT INTER-ECOLES DE NATATION

| | | |
|---|---|---|
| Dimanche 2 Février | INTER-ECOLES DE NATATION DEPARTEMENTAL HIVER | Octeville |
| Conditions d'accès | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âge : Filles et Garçons 10 ans et – (2004 et après) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Avoir nagé les épreuves aux inter-écoles de natation de Districts | |
| Engagements | | Résultats |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 29 Janvier | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi par mail aux clubs le 3 Février |

Contenu du programme

▪ **Epreuves individuelles**

2005 et + : 25 dos, 25 brasse, 100 4 nages, 25 papillon, 25 nage libre,
 2004 : 50 dos, 50 brasse, 100 4 nages, 100 nage libre, 50 papillon, 50 nage libre, 200 nage libre
 Classement aux temps

▪ **Epreuves de relais**

2005 et + : 4 x 25 nage libre, 4 x 25 4 nages
 2004 : 4 x 50 nage libre, 4 x 50 4 nages
 Relais 8 x 25 nage libre (deux filles et deux garçons 2005 et après, deux filles et deux garçons 2004)

Modalités de participation

Avoir nagé les épreuves aux inter-écoles de natation de districts.
 Maximum 3 épreuves individuelles pour les 2005 et après et 4 épreuves individuelles pour les 2004.

Modalités d'engagements

Les engagements des clubs doivent être envoyés par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 29 Janvier, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

Récompenses (hors pass'compétition)

Epreuves individuelles : 5 premiers par année d'âge (médailles uniques)
 Relais : 3 premiers

Programme et horaires

Dimanche 2 Février

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h45
 Début des épreuves : 9h30
 Pass'compétition
 Relais 4x25 nage libre (2005 et +)
 Relais 4x50 nage libre (2004)
 25 dos (2005 et +)
 25 brasse (2005 et +)
 50 dos (2004)
 50 brasse (2004)
 100 nage libre (2004)

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h
 Début des épreuves : 14h45
 Relais 8x25 nage libre mixte
 25 papillon (2005 et +)
 25 nage libre (2005 et +)
 50 papillon (2004)
 50 nage libre (2004)
 Relais 4x25 4 nages (2005 et +)
 200 nage libre (2004)
 Relais 4x50 4 nages (2004)