

REGLEMENT INTER-ECOLES DE NATATION

Dimanche 23 Février	COUPE DES ECOLES DE NATATION	Avranches
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Filles et Garçons 10 ans et – (2004 et après)		▪ Compétition par équipes de 4 nageurs
Engagements		Résultats
▪ Par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 19 Février		▪ Envoi par mail aux clubs le 24 Février

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
25 papillon, 50 dos, 50 brasse, 100 nage libre
- **Epreuves de relais**
4 x 25 4 nages
4 x 50 nage libre

Modalités de participation

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs.
Un nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle et aux relais.

Modalités d'engagements

Les engagements des clubs doivent être envoyés par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 19 Février, accompagnés des droits d'engagement (10 € par équipe).

Récompenses

Les 5 premières équipes de chaque sexe sont récompensés (coupes + médailles)
Classement à la place (points : nombre d'équipes + 2 et dégressif d'un point ensuite).

Programme et horaires

Dimanche 23 Février

Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

Relais 4x25 4 nages

25 papillon

50 dos

50 brasse

100 nage libre

Relais 4x50 nage libre