

REGLEMENT INTER-ECOLES DE NATATION

Dimanche 15 Juin	INTER-ECOLES DE NATATION DEPARTEMENTAL ETE	Cherbourg
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 10 ans et – (2004 et après)	Avoir nagé les épreuves aux inter-écoles de natation de districts	
Engagements	Résultats	
Par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 11 Juin	Envoi par mail aux clubs le 16 Juin	

Contenu du programme

▪ Epreuves individuelles

2005 et + : 50 dos, 50 brasse, 100 4 nages, 25 papillon, 50 nage libre
 2004 : 100 dos, 100 brasse, 100 4 nages, 100 nage libre, 50 papillon, 50 nage libre, 200 nage libre

▪ Epreuves de relais

2005 et + : 4 x 25 nage libre, 4 x 25 4 nages
 2004 : 4 x 50 nage libre, 4 x 50 4 nages
 Relais 8 x 25 nage libre (deux filles et deux garçons 2005 et après, deux filles et deux garçons 2004)

Modalités de participation

Avoir nagé les épreuves aux inter-écoles de natation de districts.

Maximum 3 épreuves individuelles pour les 2005 et après et 4 épreuves individuelles pour les 2004.

Modalités d'engagements

Les engagements des clubs doivent être envoyés par mail à ffnmanche@hotmail.fr avant le 11 Juin, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

Récompenses (hors pass'compétition)

Epreuves individuelles : 5 premiers par année d'âge (médailles uniques)

Relais : 3 premiers

Programme et horaires

Dimanche 15 Juin

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h45
 Début des épreuves : 9h30
 Pass'compétition
 Relais 4x25 nage libre (2005 et +)
 Relais 4x50 nage libre (2004)
 50 dos (2005 et +)
 50 brasse (2005 et +)
 100 dos (2004)
 100 brasse (2004)
 100 nage libre (2004)

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h
 Début des épreuves : 14h45
 Relais 8x25 NL mixte
 25 papillon (2005 et +)
 50 nage libre (2005 et +)
 50 papillon (2004)
 50 nage libre (2004)
 Relais 4x25 4 nages (2005 et +)
 200 nage libre (2004)
 Relais 4x50 4 nages (2004)