

Modalités d'engagement:

Les engagements doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> du 4 au 11 décembre minuit.

Les droits d'engagements sont fixés à 3.80 € pour les épreuves individuelles et à 6.00 € pour les relais.

Le juge-arbitre sera seul habilité à recevoir et à régler les réclamations concernant la compétition qui se déroulera suivant les règles de la FFN et de la FINA.

Comité de la Manche
3, Boulevard de la Dollée
50000 SAINT-LO
Téléphone : 02.33.72.45.22 ou
09.51.76.33.09
Mail : ffnmanche@hotmail.fr

Partenaires



**COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DE LA MANCHE**



NOUVEAU

**Dimanche
15 Décembre 2013**

**MANCHE
SWIMMI GAMES
OPEN**

**Cherbourg
Bassin de 25 m
6 couloirs**



Catégories d'âge

Filles et Garçons de 10 à 13 ans
Benjamins (nés en 2001 et 2002)
Poussins (nés en 2003 et 2004)

Préambule

Cette compétition est le premier rendez-vous de l'année sportive en vue de constituer les équipes pour la Coupe de France des Départements.
Il s'agit d'une épreuve open dans la perspective d'un premier regroupement des meilleurs espoirs de la natation.

Programme et horaires

Matin : 8h30-9h30

50 Nage Libre

100 Dos

100 Brasse

4 x 50 4 Nages mixte

200 4 nages

100 Papillon

100 Nage Libre

4 x 50 Nage Libre

Après-midi : 14h-14h45

4 x 50 4 Nages

50 Nage Libre Finales

100 Dos Finales

100 Brasse Finales

200 4 nages Finales

100 Papillon Finales

100 Nage Libre Finales

4 x 50 Nage Libre mixte

Contenu du programme

Les épreuves sont disputées par séries et finales:
- Finales poussins
- Finales benjamins

Récompenses

Les récompenses des épreuves individuelles seront remises à l'issue de chaque finale, celles des relais, à l'issue de l'épreuve.

Modalités de participation

4 épreuves maxi par nageur.
Les nageurs nés en 2004 doivent être obligatoirement titulaires du Pass'compétition.
Possibilité de composer des équipes départementales.