

REGLEMENT POUSSINS

Dimanche 9 Février	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX POUSSINS	Granville
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 10-11 ans (2004, 2003)	- Equipe de 4 nageurs - Les nageurs nés en 2004 doivent être obligatoirement titulaires du pass'compétition	
Engagements		Résultats
- Période d'engagements extranat : du 29 janvier au 5 février minuit - Edition des programmes : 6 février 2014		Envoi par mail aux clubs le 10 février

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
50 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre
- **Epreuves de relais**
4x50 4 nages, 4x100 nage libre

Modalité de qualification

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 5 Février minuit, accompagnés des droits d'engagement (20 € par équipe).

Récompenses

Une coupe sera remise à chaque équipe sur le podium.

Programme et horaires

Dimanche 9 Février

Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

50 papillon poussins	100 brasse poussins
100 papillon benjamins	100 brasse benjamins
100 papillon minimes	100 brasse minimes
100 dos poussins	100 nage libre poussins
100 dos benjamins	100 nage libre benjamins
100 dos minimes	100 nage libre minimes
4 x 100 nage libre poussins	4 x 50 4 nages poussins
4 x 200 nage libre benjamins	4 x 100 4 nages benjamins
4 x 100 4 nages minimes	4 x 200 nage libre minimes
Entracte	

REGLEMENT BENJAMINS

Dimanche 9 Février	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX BENJAMINS	Granville
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 et 13 ans (2002-2001)	Equipe de 4 nageurs	
Engagements		Résultats
- Période d'engagements extranat : du 29 janvier au 5 février minuit - Edition des programmes : 6 février 2014		Envoi par mail aux clubs le 10 février

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre
- **Epreuves de relais**
4 x 200 nage libre, 4 x 100 4 nages

Modalité de qualification

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 5 Février minuit, accompagnés des droits d'engagement (20 € par équipe).

Récompenses

Une coupe sera remise à chaque équipe sur le podium.

Programme et horaires

Dimanche 9 Février

Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

50 papillon poussins	100 brasse poussins
100 papillon benjamins	100 brasse benjamins
100 papillon minimes	100 brasse minimes
100 dos poussins	100 nage libre poussins
100 dos benjamins	100 nage libre benjamins
100 dos minimes	100 nage libre minimes
4 x 100 nage libre poussins	4 x 50 4 nages poussins
4 x 200 nage libre benjamins	4 x 100 4 nages benjamins
4 x 100 4 nages minimes	4 x 200 nage libre minimes
Entracte	

REGLEMENT MINIMES

Dimanche 9 Février	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX MINIMES	Granville
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 14 et 15 ans (2000-1999)	Equipe de 4 nageurs	
Engagements	Résultats	
- Période d'engagements extranat : du 29 janvier au 5 février minuit - Edition des programmes : 6 février 2014	Envoi par mail aux clubs le 10 février	

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre
- **Epreuves de relais**
4 x 100 4 nages, 4 x 200 nage libre

Modalité de qualification

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 5 Février minuit, accompagnés des droits d'engagement (20 € par équipe).

Récompenses

Une coupe sera remise à chaque équipe sur le podium.

Programme et horaires

Dimanche 9 Février

Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

50 papillon poussins	100 brasse poussins
100 papillon benjamins	100 brasse benjamins
100 papillon minimes	100 brasse minimes
100 dos poussins	100 nage libre poussins
100 dos benjamins	100 nage libre benjamins
100 dos minimes	100 nage libre minimes
4 x 100 nage libre poussins	4 x 50 4 nages poussins
4 x 200 nage libre benjamins	4 x 100 4 nages benjamins
4 x 100 4 nages minimes	4 x 200 nage libre minimes
Entracte	