

Nord : Dimanche 2 mars Centre : Samedi 1 ^{er} mars Sud : Samedi 1 ^{er} mars	3^{ème} DISTRICT	Nord : Octeville (Chantereyne) Centre : Saint-Lô Sud : Avranches
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 11 ans et + (2003 et avant)	Libres	
Engagements	Résultats	
- Période d'engagements extranat : du 19 au 26 février minuit - Edition des programmes : 27 février 2014	Envoi par mail aux clubs le 3 mars	

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**

50 dos, 200 papillon, 200 brasse, 50 nage libre, 200 4 nages, 100 dos, 50 brasse, 100 nage libre
Classement aux temps

Modalité de qualification

4 épreuves maxi

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 26 Février minuit.

Récompenses

A l'initiative des « districts »

Horaires et lieux

Samedi 1^{er} Mars à Saint-Lô

Ouverture des portes : 18h • Début des épreuves : 18h45

Samedi 1^{er} Mars à Avranches

Ouverture des portes : 19h • Début des épreuves : 19h45

Dimanche 2 Mars à Octeville

Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

Programme

50 dos
200 papillon
200 brasse
50 nage libre
200 4 nages
100 dos
50 brasse
100 nage libre