

REGLEMENT BENJAMINS

Dimanche 23 Mars	NATATHLON - PLOT 1	Saint-Lô
Conditions d'accès		
■ Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 et 13 ans (2002-2001)	■ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements	Résultats	
■ Période d'engagements extranat : du 12 au 19 mars minuit ■ Edition des programmes : 20 mars 2014	■ Envoi par mail aux clubs le 3 mars	

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles Benjamins 1^{ère} année, 12 ans**
50 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 200 4 nages
- **Epreuves individuelles Benjamins 2^{ème} année 13 ans**
50 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 400 4 nages

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 19 Mars minuit, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles).

Récompenses

Les podiums de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âge.

Programme et horaires

Dimanche 23 Mars	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 9h30	Début des épreuves : 15h
400 nage libre dames	400 nage libre messieurs
800 nage libre dames	800 nage libre messieurs
50 papillon messieurs	50 dos dames
50 papillon filles	50 dos messieurs
50 nage libre messieurs	50 brasse dames
50 nage libre dames	50 brasse messieurs
200 4 nages messieurs	200 4 nages dames
400 4 nages messieurs	400 4 nages dames