

REGLEMENT BENJAMINS

Dimanche 13 Avril	NATATHLON - PLOT 2	Avranches
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 et 13 ans (2002-2001) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pas de grille de temps d'engagements 	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Période d'engagements extranat : du 2 au 9 avril minuit ▪ Edition des programmes : 10 avril 2014 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi par mail aux clubs le 14 avril 	

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles Benjamins 1^{ère} année, 12 ans**
50 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 200 4 nages
- **Epreuves individuelles Benjamins 2^{ème} année 13 ans**
50 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 400 4 nages

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 9 Avril minuit, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles).

Récompenses

Les podiums de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âge.

Programme et horaires

Dimanche 13 Avril	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30 400 nage libre messieurs 800 nage libre messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 4 nages dames 400 4 nages dames	Ouverture des portes : 14h Début des épreuves : 15h 400 nage libre dames 800 nage libre dames 50 papillon messieurs 50 papillon dames 50 nage libre messieurs 50 nage libre dames 200 4 nages messieurs 400 4 nages messieurs