

Nord : Dimanche 27 Avril Centre : Samedi 26 Avril Sud : Samedi 26 Avril	4^{ème} DISTRICT	Nord : Cherbourg Centre : Coutances Sud : Avranches
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âge : Filles et Garçons 11 ans et + (2003 et avant) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Libres 	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Période d'engagements extranat : du 16 au 23 avril minuit ▪ Edition des programmes : 24 avril 2014 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envoi par mail aux clubs le 28 avril 	

Contenu du programme

▪ **Epreuves individuelles**

50 papillon, 200 dos, 100 brasse, 200 nage libre, 50 dos, 100 4 nages, 100 papillon, 400 nage libre
Classement aux temps

Modalité de qualification

4 épreuves maxi

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 23 avril minuit.

Récompenses

A l'initiative des « districts »

Horaires et lieux

Samedi 26 Avril à Coutances

Ouverture des portes : 18h • Début des épreuves : 18h45

Samedi 26 Avril à Avranches

Ouverture des portes : 19h • Début des épreuves : 19h45

Dimanche 27 Avril à Cherbourg

Ouverture des portes : 13h30 • Début des épreuves : 14h15

Programme

50 papillon
200 dos
100 brasse
200 nage libre
50 dos
100 4 nages
100 papillon
400 nage libre