

REGLEMENT BENJAMINS

Dimanche 25 Mai	NATATHLON - PLOT 3	Octeville
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 et 13 ans (2002-2001)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements	Résultats	
▪ Période d'engagements extranat : du 14 au 21 mai minuit ▪ Edition des programmes : 22 mai	▪ Envoi par mail aux clubs le 26 mai	

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles Benjamins 1^{ère} année, 12 ans**
50 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 200 4 nages
- **Epreuves individuelles Benjamins 2^{ème} année 13 ans**
50 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 400 4 nages

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 21 Mai minuit, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles).

Récompenses

Les podiums de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âge.

Programme et horaires

Dimanche 25 Mai	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 14h
Début des épreuves : 9h30	Début des épreuves : 15h
200 4 nages dames	400 nage libre dames
400 4 nages dames	800 nage libre dames
200 4 nages messieurs	50 nage libre messieurs
400 4 nages messieurs	50 nage libre dames
50 dos dames	400 nage libre messieurs
50 dos messieurs	800 nage libre messieurs
50 brasse dames	
50 brasse messieurs	
50 papillon dames	
50 papillon messieurs	