

Dimanche 22 Juin	COUPE DE LA MANCHE	Brécey
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 11 ans et plus (2003 et avant)		Pas de grille de temps d'engagements
Engagements		Résultats
- Période d'engagements extranat : du 11 au 18 juin minuit - Edition des programmes : 19 juin 2014		Envoi par mail aux clubs le 23 juin

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**

50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

- **Epreuves de relais**

12 x 50 nage libre (sélection départementale Poussins 2)
La sélection sera mise sur le site le 04 juin 2014.

Modalité d'engagement

Les nageurs qualifiés au championnat de Normandie ne peuvent pas participer.

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 18 Juin minuit, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

Récompenses

Les podiums de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âge.

Programme et horaires

Dimanche 22 Juin	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h15	Ouverture des portes : 14h Début des épreuves : 15h
50 brasse	12 x 50 nage libre dames (sélection poussins 2)
200 nage libre	12 x 50 nage libre messieurs (sélection poussins 2)
100 dos	50 dos
50 nage libre	200 papillon
100 papillon	100 brasse
200 brasse	50 papillon
100 4 nages	100 nage libre
	200 dos
	200 4 nages