

Samedi 23 et 24 novembre	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE	Coutances (samedi) Les Pieux (dimanche)
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Filles et Garçons 14 ans et + (2000 et avant)	Grille de temps d'engagements	
Engagements		Résultats
- Période d'engagements extranat : du 13 au 20 novembre minuit - Edition des programmes : 21 novembre 2013		Envoi par mail aux clubs le 25 novembre

Préambule

Première compétition majeure du parcours départemental, les championnats départementaux en bassin de 25 m peuvent ouvrir la porte des championnats régionaux en bassin de 25 m qui, eux-mêmes, offrent l'unique accès – pour les nageurs qui ne sont pas de série interrégionale – aux interrégionaux en bassin de 25 m, fin décembre. Tout est possible à partir de cette échéance en début de saison.

Contenu du programme

▪ Epreuves individuelles

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages et 400 4 nages.

▪ Epreuves de relais

4 x 100 4 nages
4 x 100 nage libre

Modalité de qualification

Les épreuves de 50 m et 100 m sont disputées par séries et finales :

- Finales minimales
- Finales cadets-juniors-seniors

Les épreuves de 200 m, 400 m, 800 m et 1500 m sont disputées classement aux temps.

Le nombre d'épreuves individuelles par nageur est limité à 4 maxi par journée.

Le Comité se réserve le droit en cas de surcharge d'engagements de doubler les épreuves du 400, 800 et 1500 nage libre.

Grille de qualification « Championnats de la Manche » voir page 24.

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 20 Novembre minuit, accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

Samedi 23 Novembre

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h
 Début des épreuves : 9h
 200 4 nages dames
 200 4 nages messieurs
 100 brasse dames
 100 brasse messieurs
 100 nage libre dames
 100 nage libre messieurs
 200 dos dames
 200 dos messieurs
 50 papillon dames
 50 papillon messieurs
 50 dos dames
 50 dos messieurs
 400 nage libre

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h
 Début des épreuves : 14h45
 50 papillon (finale minime)
 50 papillon (finale cadet-junior-senior)
 800 nage libre dames
 1500 nage libre messieurs
 100 brasse (finale minime)
 100 brasse (finale cadet-junior-senior)
 100 nage libre (finale minime)
 100 nage libre (finale cadet-junior-senior)
 200 papillon
 50 dos (finale minime)
 50 dos (finale cadet-junior-senior)
 4 x 100 4 nages

Dimanche 24 Novembre

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h
 Début des épreuves : 9h
 200 brasse dames
 200 brasse messieurs
 100 dos dames
 100 dos messieurs
 100 papillon dames
 100 papillon messieurs
 50 brasse dames
 50 brasse messieurs
 50 nage libre dames
 50 nage libre messieurs
 400 4 nages dames
 400 4 nages messieurs

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h
 Début des épreuves : 14h45
 50 brasse (finale minime)
 50 brasse (finale cadet-junior-senior)
 1500 nage libre dames
 800 nage libre messieurs
 100 dos (finale minime)
 100 dos (finale cadet-junior-senior)
 50 nage libre (finale minime)
 50 nage libre (finale cadet-junior-senior)
 100 papillon (finale minime)
 100 papillon (finale cadet-junior-senior)
 200 nage libre
 4 x 100 nage libre

Grille de qualification Championnat de la Manche 2013-2014

DAMES

	Juniors-Seniors	Cadettes	Minimes	Benjamines	Poussines 2
50 nage libre	34"77	35"09	35"78		
100 nage libre	1'15"80	1'16"50	1'18"00		
200 nage libre	2'45"14	2'46"66	2'49"93		
400 nage libre	5'45"72	5'48"91	5'55"76		
800 nage libre	11'53"41	12'00"00	12'14"11	13'30"00	14'30"00
1500 nage libre	22'51"53	23'04"20	23'31"33	24'01"00	
50 dos	40"23	40"60	41"40		
100 dos	1'26"33	1'27"13	1'28"83		
200 dos	3'04"88	3'06"58	3'10"24		
50 brasse	44"38	44"79	45"66		
100 brasse	1'36"56	1'37"45	1'39"36		
200 brasse	3'26"54	3'28"44	3'32"53		
50 papillon	37"56	37"90	38"65		
100 papillon	1'24"41	1'25"19	1'26"86		
200 papillon	3'05"56	3'07"27	3'10"94		
200 4 nages	3'06"93	3'08"65	3'12"35		
400 4 nages	6'34"28	6'37"91	6'45"72	6'55"00	7'15"00

MESSIEURS

	Juniors-Seniors	Cadets	Minimes	Benjamins	Poussins 2
50 nage libre	30"96	32"11	33"49		
100 nage libre	1'07"50	1'10"00	1'13"00		
200 nage libre	2'27"05	2'32"50	2'39"04		
400 nage libre	5'07"87	5'19"27	5'32"95		
800 nage libre	10'35"29	10'58"82	11'27"06	12'41"00	13'41"00
1500 nage libre	20'21"35	21'06"58	22'01"00	22'41"00	
50 dos	35"83	37"15	38"75		
100 dos	1'16"88	1'19"72	1'23"14		
200 dos	2'44"63	2'50"73	2'58"05		
50 brasse	39"52	40"98	42"74		
100 brasse	1'26"00	1'29"17	1'33"00		
200 brasse	3'03"92	3'10"74	3'18"91		
50 papillon	33"45	34"69	36"17		
100 papillon	1'15"17	1'17"95	1'21"29		
200 papillon	2'45"24	2'51"36	2'58"70		
200 4 nages	2'46"46	2'52"62	3'00"00		
400 4 nages	5'51"10	6'04"11	6'19"71	6'45"00	7'05"00