



# **10<sup>ème</sup> MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES**

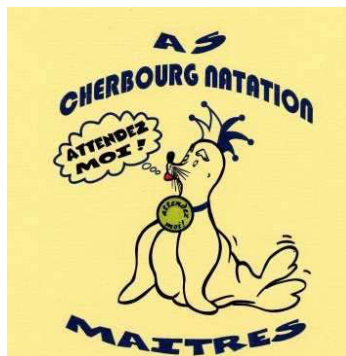
**Meeting labellisé National**

**Qualificatif pour les championnats de France**

**Samedi 15 et dimanche 16 novembre 2014**

**Organisé par**

**A.S. CHERBOURG NATATION**



**Site internet : [www.ascn.fr](http://www.ascn.fr)**

## Programme du samedi après-midi

12h00 Ouverture des bassins  
13h00 Début des épreuves

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| <b>400 Nage Libre</b>           | Dames/Messieurs |
| <b>Relais 4 x 50 Nage Libre</b> | Mixtes          |
| <b>50 Dos</b>                   | Dames/Messieurs |
| <b>100 Brasse</b>               | Dames/Messieurs |
| <b>200 Papillon</b>             | Dames/Messieurs |
| <b>50 Nage Libre</b>            | Dames/Messieurs |
| <b>200 4 Nages</b>              | Dames/Messieurs |
| <b>Relais 4 x 50 4 Nages</b>    | Mixtes          |

### VIN D'HONNEUR

Offert par AS Cherbourg Natation

## Programme du dimanche matin

8h00 Echauffement  
8h45 Début des épreuves

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| <b>400 4 Nages</b>           | Dames/Messieurs |
| <b>50 Papillon</b>           | Dames/Messieurs |
| <b>100 Nage Libre</b>        | Dames/Messieurs |
| <b>50 Brasse</b>             | Dames/Messieurs |
| <b>200 Dos</b>               | Dames/Messieurs |
| <b>100 4 Nages</b>           | Dames/Messieurs |
| <b>Relais 4 x 50 4 Nages</b> | Dames/Messieurs |

## Programme du dimanche après-midi

14h00 Echauffement  
14h30 Début des épreuves

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| <b>200 Nage Libre</b>           | Dames/Messieurs |
| <b>100 Papillon</b>             | Dames/Messieurs |
| <b>200 Brasse</b>               | Dames/Messieurs |
| <b>100 Dos</b>                  | Dames/Messieurs |
| <b>Relais 4 x 50 Nage Libre</b> | Dames/Messieurs |

## **RECOMPENSES**

**Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés**

**Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé**

**Les 2 meilleures performances femmes et hommes à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées**

**Les 3 premières équipes à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées (5 nageurs)**

## **CATEGORIES D'AGE**

|     |                |                 |
|-----|----------------|-----------------|
| C1  | 25/29 ans      | (1989/1985)     |
| C2  | 30/34 ans      | (1984/1980)     |
| C3  | 35/39 ans      | (1979/1975)     |
| C4  | 40/44 ans      | (1974/1970)     |
| C5  | 45/49 ans      | (1969/1965)     |
| C6  | 50/54 ans      | (1964/1960)     |
| C7  | 55/59 ans      | (1959/1955)     |
| C8  | 60/64 ans      | (1954/1950)     |
| C9  | 65/69 ans      | (1949/1945)     |
| C10 | 70/74 ans      | (1944/1940)     |
| C11 | 75/79 ans      | (1939/1935)     |
| C12 | 80/84 ans      | (1934/1930)     |
| C13 | 85/89 ans      | (1929/1925)     |
| C14 | 90 ans et plus | (1924 et avant) |

## **CATEGORIES POUR LES RELAIS**

|    |                  |
|----|------------------|
| R1 | 119 ans et moins |
| R2 | 120 ans et plus  |
| R3 | 160 ans et plus  |
| R4 | 200 ans et plus  |
| R5 | 240 ans et plus  |
| R6 | 280 ans et plus  |
| R7 | 320 ans et plus  |

**Conformément au règlement des meetings nationaux maîtres,  
la catégorie C0 (moins de 25 ans) n'est pas prévue**

## **REGLEMENT**

Le meeting de la mer est organisé conformément aux règlements de la F.I.N.A.

Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.

Les séries du 400 NL seront doublées en fonction du nombre de participants sauf la dernière.

La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage automatique (6 lignes d'eau). Eau douce.

Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

## **ENGAGEMENTS**

- Les engagements devront obligatoirement être faits sur **Extranat** avant le **11 novembre 2014**

**Tous les engagés devront être licenciés à la date de la compétition (Extranat).**

## **DROITS D'ENGAGEMENT**

- Le chèque devra être établi à l'ordre de l'A.S CHERBOURG NATATION  
Épreuves individuelles : 6,30 euros par épreuves  
Épreuves de relais : 10 euros par épreuves
- Les clubs devront fournir au minimum un chronométreur pour 5 nageurs

## **RESULTATS**

Les résultats informatiques seront mis à disposition des clubs.

Aucun résultat papier ne sera fourni.

## **EPREUVES**

- **Individuelles**
  - Le nombre des engagements n'est pas limité par nageur, cependant l'A S CHERBOURG NATATION se réserve le droit de le faire
- **Relais**
  - Le nombre des relais par club est illimité
    - Les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de deux dames et deux messieurs
    - Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe dans la même épreuve

## **INSCRIPTIONS**

- Le récapitulatif financier par club devra être renseigné et accompagné du règlement.
- Date limite des engagements : **11 NOVEMBRE 2014**

# 10ème MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES

## CHERBOURG les 15 et 16 novembre 2014

### FICHE D'INSCRIPTION

### EPREUVES INDIVIDUELLES

|                                           |                                                                |                                                                                     |                                                                                                                               |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Code région                               | Code département                                               | Code club                                                                           | N° licence                                                                                                                    |
| <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Nom du Club :

Adresse :

Email :

---

Samedi 15 novembre 12h00

#### Première réunion

#### Temps d'engagement

|                |     |       |
|----------------|-----|-------|
| 400m NL        | H/F | _____ |
| 50 m Dos       | H/F | _____ |
| 100 m brasse   | H/F | _____ |
| 200 m papillon | H/F | _____ |
| 50 m NL        | H/F | _____ |
| 200 m 4 nages  | H/F | _____ |

---

Dimanche 16 novembre 8h00

#### Deuxième réunion

#### Temps d'engagement

|               |     |       |
|---------------|-----|-------|
| 400 m 4 nages | H/F | _____ |
| 50 m papillon | H/F | _____ |
| 100 m NL      | H/F | _____ |
| 50 m brasse   | H/F | _____ |
| 200 m Dos     | H/F | _____ |
| 100 m 4 nages | H/F | _____ |

---

Dimanche 16 novembre 14h00

#### Troisième réunion

#### Temps d'engagement

|                |     |       |
|----------------|-----|-------|
| 200 m NL       | H/F | _____ |
| 100 m papillon | H/F | _____ |
| 200 m brasse   | H/F | _____ |
| 100m dos       | H/F | _____ |

---

**Droit d'engagement : 6,30 euros par épreuve**

email : ascherbourgnatation@gmail.com

Les engagements et les chèques correspondants sont à retourner **au plus tard pour le 11 novembre 2014** à

A S CHERBOURG NATATION – Frédéric FAUCHARD – 110 rue des terres parées – 50110 Tourlaville

Tel : 02/33/03/96/90

# 10ème MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES

## CHERBOURG les 15 et 16 novembre 2014

### FICHE D'INSCRIPTION

### EPREUVES DE RELAIS

CLUB :

|                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Relais :</u></b> Temps d'engagement .....</p> <p>4x50 m nage libre <input type="checkbox"/></p> <p>4x50 m 4 nages <input type="checkbox"/></p> <p>Dames <input type="checkbox"/></p> <p>Messieurs <input type="checkbox"/></p> <p>Mixte <input type="checkbox"/></p> | <p><b>Catégorie : R.....</b></p> <p>R1 119 ans et moins</p> <p>R2 120 à 159 ans</p> <p>R3 160 à 199 ans</p> <p>R4 200 à 239 ans</p> <p>R5 240 à 279 ans</p> <p>R6 280 à 319 ans</p> <p>R7 320 ans et plus</p> <p>Ages cumulés des quatre relayeurs :</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b><u>Composition</u></b> | NOM | PRENOM | Numéros de licence |
|---------------------------|-----|--------|--------------------|
| .....                     |     |        | .....              |
| .....                     |     |        | .....              |
| .....                     |     |        | .....              |
| .....                     |     |        | .....              |

**Droit d'engagement : 10 euros par épreuve**

email : ascherbourgnatation@gmail.com

Les engagements et les chèques correspondants sont à retourner **au plus tard pour le 11 novembre 2014** à :  
A S CHERBOURG NATATION – Frédéric FAUCHARD – 110 rue des terres parées – 50110 Tourlaville  
Tel : 02/33/03/96/90

*10ème MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES*  
*CHERBOURG les 15 et 16 novembre 2014*

**ETATS RECAPITULATIF DES**  
**ENGAGEMENTS**

**AUX EPREUVES INDIVIDUELLES ET AUX RELAIS**

N° de club : .....

Club : .....

Correspondant : .....

Adresse : .....

Ville : ..... CP : .....

Téléphone fixe : ..... Fax : .....

Téléphone portable : .....

E mail : .....

CACHET du CLUB

Nombre de nageurs .....

Nombre de nageuses .....

TOTAL .....  
.....

Nombre d'épreuves individuelles ..... x 6,30 euros = ..... euros

Nombre d'épreuves de relais ..... x 10 euros = ..... euros

TOTAL ..... euros

Chèque N° .....

Banque .....

## Localisation de la piscine Chantereyne



[www.cherbourgtourisme.com](http://www.cherbourgtourisme.com)