

REGLEMENT MAITRES

Samedi 31 Janvier	2ème JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Carentan
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		Résultats
▪ Période d'engagements extranat : du 20 au 28 Janvier	▪ Envoi par mail aux clubs le 2 Février	
▪ Edition des programmes : 29 Janvier		

Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**

50 papillon, 100 nage libre, 100 brasse, 50 dos, 50 nage libre

- **Epreuves de relais**

4 x 50 nage libre mixte

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 28 Janvier.

Récompenses

Pas de podiums.

Programme et horaires

Samedi 31 Janvier

Ouverture des portes : 19h00

Début des épreuves : 19h45

50 papillon

100 nage libre

50 dos

100 brasse

50 nage libre

4 x 50 nage libre mixte