REGLEMENT MAITRES

Samedi 13 Juin	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE OPEN MAITRES	Saint-Lô
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		Résultats
▪ Période d'engagements extranat : du 2 au 10 Juin ▪ Edition des programmes : 11 Juin		▪ Envoi par mail aux clubs le 15 Juin

Contenu du programme

▪ **Epreuves individuelles**

50 papillon, 50 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre, 100 papillon,
100 dos, 50 brasse, 50 nage libre

▪ **Epreuves de relais**

4 x 50 nage libre

Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 10 Juin,
accompagnés des droits d'engagement (3.80 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

Programme et horaires

Samedi 13 Juin

Ouverture des portes : 18h00

Début des épreuves : 18h45

50 papillon
100 dos
50 brasse
100 nage libre
100 4 nages
200 nage libre
100 papillon
50 dos
100 brasse
50 nage libre
4 x 50 nage libre