

REGLEMENT MAITRES

Mardi 13 Octobre	1^{ère} JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Coutances
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		Résultats
▪ Période d'engagements extranat : 1 au 9 Octobre ▪ Edition des programmes : 12 Octobre		▪ Envoi par mail aux clubs le 14 Octobre

■ Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
50 nage libre, 100 dos, 50 brasse

■ Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 9 Octobre

■ Récompenses

Pas de podiums.

■ Programme et horaires

Mardi 13 Octobre à Coutances

Ouverture des portes : 20h00

Début des épreuves : 20h45

50 nage libre

100 dos

50 brasse