



11^{ème} MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES

Meeting labellisé National

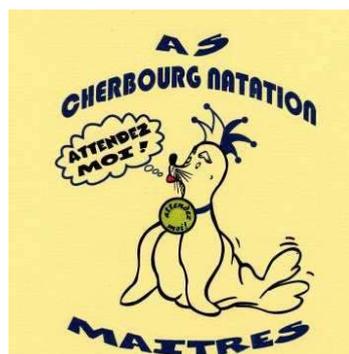
Qualificatif pour les championnats de France

Etape du circuit régional

Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2015

Organisé par

A.S. CHERBOURG NATATION



Site internet : www.ascn.fr

Programme du samedi après-midi

12h00 Ouverture des bassins
13h00 Début des épreuves

400 Nage Libre	Dames/Messieurs
Relais 4 x 50 Nage Libre	Mixtes
100 Brasse	Dames/Messieurs
50 Dos	Dames/Messieurs
200 Nage Libre	Dames/Messieurs
50 Papillon	Dames/Messieurs
200 4 Nages	Dames/Messieurs
50 Nage Libre	Dames/Messieurs
200 Papillon	Dames/Messieurs
Relais 4 x 50 Nage Libre	Dames/Messieurs

VIN D'HONNEUR

Offert par AS Cherbourg Natation

Programme du dimanche matin

8h00 Echauffement
8h45 Début des épreuves

400 4 Nages	Dames/Messieurs
100 Papillon	Dames/Messieurs
100 Nage Libre	Dames/Messieurs
50 Brasse	Dames/Messieurs
200 Dos	Dames/Messieurs
100 4 Nages	Dames/Messieurs
Relais 4 x 50 4 Nages	Dames/Messieurs

Programme du dimanche après-midi

14h00 Echauffement
14h30 Début des épreuves

200 Brasse	Dames/Messieurs
100 Dos	Dames/Messieurs
Relais 4 x 50 4 Nages	Mixtes

RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés

Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé

Les 2 meilleures performances femmes et hommes à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées

Les 3 premières équipes à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement seront récompensées (5 nageurs)

CATEGORIES D'AGE

C1	25/29 ans	(1990/1986)
C2	30/34 ans	(1985/1981)
C3	35/39 ans	(1980/1976)
C4	40/44 ans	(1975/1971)
C5	45/49 ans	(1970/1966)
C6	50/54 ans	(1965/1961)
C7	55/59 ans	(1960/1956)
C8	60/64 ans	(1955/1951)
C9	65/69 ans	(1950/1946)
C10	70/74 ans	(1945/1941)
C11	75/79 ans	(1940/1936)
C12	80/84 ans	(1935/1931)
C13	85/89 ans	(1930/1926)
C14	90 ans et plus	(1925 et avant)

CATEGORIES POUR LES RELAIS

R1	119 ans et moins
R2	120 ans et plus
R3	160 ans et plus
R4	200 ans et plus
R5	240 ans et plus
R6	280 ans et plus
R7	320 ans et plus

**Conformément au règlement des meetings nationaux maîtres,
la catégorie C0 (moins de 25 ans) n'est pas prévue**

REGLEMENT

Le meeting de la mer est organisé conformément aux règlements de la F.I.N.A.

Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.

Les séries du 400 NL seront doublées en fonction du nombre de participants sauf la dernière.

La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage automatique (6 lignes d'eau). Eau douce.

Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

ENGAGEMENTS

- Les engagements devront obligatoirement être faits sur **Extranat** avant le **10 novembre 2015**

Tous les engagés devront être licenciés à la date de la compétition (Extranat).

DROITS D'ENGAGEMENT

- Le chèque devra être établi à l'ordre de l'A.S CHERBOURG NATATION
Epreuves individuelles : 6,30 euros par épreuves
Epreuves de relais : 10 euros par épreuves
- Les clubs devront fournir au minimum un chronométreur pour 5 nageurs

RESULTATS

Les résultats informatiques seront mis à disposition des clubs.

Aucun résultat papier ne sera fourni.

EPREUVES

- **Individuelles**
 - Le nombre des engagements n'est pas limité par nageur, cependant l'A S CHERBOURG NATATION se réserve le droit de le faire
- **Relais**
 - Le nombre des relais par club est illimité
 - Les relais mixtes doivent être composés obligatoirement de deux dames et deux messieurs
 - Un nageur ne peut faire partie que d'une seule équipe dans la même épreuve

INSCRIPTIONS

- Le récapitulatif financier par club devra être renseigné et accompagné du règlement.
- Date limite des engagements : **10 NOVEMBRE 2015**

11^{ème} MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES

CHERBOURG les 14 et 15 novembre 2015

FICHE D'INSCRIPTION

EPREUVES INDIVIDUELLES

Code région Code département Code club N° licence

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Nom du Club :

Adresse :

Email :

Samedi 14 novembre 12h00

<u>Première réunion</u>		<u>Temps d'engagement</u>
400m NL	H/F	_____
100 m brasse	H/F	_____
50 m Dos	H/F	_____
200 m NL	H/F	_____
50 m papillon	H/F	_____
200 m 4 nages	H/F	_____
50 m NL	H/F	_____
200 m papillon	H/F	_____

Dimanche 15 novembre 8h00

<u>Deuxième réunion</u>		<u>Temps d'engagement</u>
400 m 4 nages	H/F	_____
100 m papillon	H/F	_____
100 m NL	H/F	_____
50 m brasse	H/F	_____
200 m Dos	H/F	_____
100 m 4 nages	H/F	_____

Dimanche 15 novembre 14h00

<u>Troisième réunion</u>		<u>Temps d'engagement</u>
200 m brasse	H/F	_____
100m dos	H/F	_____

Droit d'engagement : 6,30 euros par épreuve

email : ascherbourgnatation@gmail.com

Les engagements et les chèques correspondants sont à retourner **au plus tard pour le 10 novembre 2015** à

A S CHERBOURG NATATION – Frédéric FAUCHARD – 110 rue des terres parées – 50110 Tourlaville

Tel : 02/33/03/96/90

11^{ème} MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES

CHERBOURG les 14 et 15 novembre 2015

FICHE D'INSCRIPTION

EPREUVES DE RELAIS

CLUB :

<p>Relais : Temps d'engagement</p> <p>4x50 m nage libre <input type="checkbox"/></p> <p>4x50 m 4 nages <input type="checkbox"/></p> <p>Dames <input type="checkbox"/></p> <p>Messieurs <input type="checkbox"/></p> <p>Mixte <input type="checkbox"/></p>	<p>Catégorie : R.....</p> <p>R1 119 ans et moins</p> <p>R2 120 à 159 ans</p> <p>R3 160 à 199 ans</p> <p>R4 200 à 239 ans</p> <p>R5 240 à 279 ans</p> <p>R6 280 à 319 ans</p> <p>R7 320 ans et plus</p> <p>Ages cumulés des quatre relayeurs :</p>
--	--

<u>Composition</u>	NOM	PRENOM	Numéros de licence
.....		
.....		
.....		
.....		

Droit d'engagement : 10 euros par épreuve

email : ascherbourgnatation@gmail.com

Les engagements et les chèques correspondants sont à retourner **au plus tard pour le 10 novembre 2015** à :
A S CHERBOURG NATATION – Frédéric FAUCHARD – 110 rue des terres parées – 50110 Tourlaville
Tel : 02/33/03/96/90

11^{ème} MEETING NATIONAL DE LA MER MAÎTRES

CHERBOURG les 14 et 15 novembre 2015

ETATS RECAPITULATIF DES ENGAGEMENTS

AUX EPREUVES INDIVIDUELLES ET AUX RELAIS

N° de club :

Club :

Correspondant :

Adresse :

Ville : CP :

Téléphone fixe : Fax :

Téléphone portable :

E mail :

		CACHET du CLUB
Nombre de nageurs	
Nombre de nageuses	
TOTAL	

Nombre d'épreuves individuelles	x 6,30 euros = euros
Nombre d'épreuves de relais	x 10 euros = euros
TOTAL		 euros
Chèque N°		
Banque		

Localisation de la piscine Chantereyne



www.cherbourgtourisme.com