

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS MAÎTRES

Le Dimanche 26 novembre 2017

à Grand-Quevilly (Seine Maritime)

Engagements sur Extranat : **Du 14 au 21 novembre 2017**

Droits d'engagements : **50 € par équipe** Bassin de 25 m (6 lignes d'eau)

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	15 h 00
	Relais 10 x 50 NL	100 NL
	400 NL	50 Brasse
	100 Papillon	100 Dos
	50 Dos	50 Papillon
	100 Brasse	200 4 Nages
	50 NL	4 x 50 4 Nages Mixtes

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant 25 ans et plus (nés en 1992 et avant).

La composition de l'équipe est de 10 nageuses ou nageurs du même club.

La répartition Hommes / Femmes au sein de l'équipe est libre.

Le relais 4 x 50 4 Nages mixtes doit comporter obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps (les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 Nages et 10 x 50 NL).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des relais sont calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

Adresse de la piscine

**Piscine de Grand-Quevilly
Avenue Georges Braque
76120 Le Grand-Quevilly**