

Dimanche 8 Avril	<b>3ème JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES</b>	Cherbourg
<b>Conditions d'accès</b>		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
<b>Engagements</b>		
▪ Période d'engagements extranat : du 29 Mars au 2 Avril		

- Contenu du programme
  - **Epreuves individuelles**  
50 Nage Libre, 100 Nage Libre, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Papillon, 100 Papillon, 50 Dos, 100 Dos, 100 4 Nages
- Modalité d'engagement  
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 29 Janvier.
- Récompenses  
Pas de podiums.
- Programme et horaires

---

Dimanche 8 Avril à Cherbourg

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h30

100 Brasse  
50 Papillon  
100 Nage Libre  
50 Dos  
100 4 Nages  
100 Papillon  
50 Brasse  
100 Dos  
50 Nage Libre