

Samedi 8 juin 2019

Championnat de la Manche Open Maîtres

Saint-Lô

Conditions d'accès

Catégories d'âge : Maîtres (20 ans et plus)

Pas de grille de temps d'engagements

Engagements

- Période d'engagement Extranat : du lundi 27 mai au lundi 3 juin 2019
- Contenu du programme
 - Epreuves individuelles
 - 50 Nage libre, 100 Nages libre, 50 Brasse, 100 Brasse, 50 Papillon, 100 Papillon, 50 Dos, 100 Dos
 - 200 Nage libre et 100 4 Nages
- Modalité d'engagement
 - Les engagements des clubs doivent être faits sur Extranat pour le 3 juin 2019 accompagnés des droits d'engagement (3,80 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais)
- Récompenses
 - 1 médaille au premier de chaque catégorie par nage
 - le premier relais par catégorie est récompensé

Programme et horaires

Samedi 8 juin 2019
Ouverture des portes : 18h00
Début des épreuves : 18h45

50 Papillon
100 Dos
50 Brasse
100 Nage Libre
100 4 Nages
200 Nage Libre
100 Papillon
50 Dos
100 Brasse
50 Nage libre
4 x 50 Nage Libre