

Club Nautique de Coutances

19^e MEETING

CMB



15 - 16 Janvier 2022



REGLEMENT

• Présentation du Meeting

- Bassin de 25m, 5 couloirs, petit bassin de récupération
- Meeting disputé selon le règlement FFN et FINA
- Pour disputer les finales, le nageur doit participer aux 50 et 200 m et être classé dans les 5 premiers à l'addition des points des 2 courses, par nage et par catégorie (Jeunes/juniors/seniors)
- L'ensemble des podiums sera récompensé par des médailles et des lots de notre partenaire ARENA
- Les relais sont classés en toute catégorie
- Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour le bon déroulement de la Compétition

• Jeunes, Juniors, Seniors

- 50m et 200m par style de nage (papillon, dos, brasse, NL), finales sur 100m (papillon, dos, brasse, NL)
- 3 styles de nage au choix
- Les catégories Jeunes 1 (filles 2011 et garçons 2010) et jeunes 2 et 3 (filles 2010/2009 et garçons 2009/2008) sont récompensées séparément
- Les catégories Juniors 1 et 2 (filles 2008/2007 et garçons 2007/2006) et les juniors 3 et séniors sont récompensées séparément

• Engagements

- Les droits d'engagements sont fixés à 5€50 par épreuve individuelle
- Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par relais
- Les engagements se feront sur EXTRANAT, date limite **le 12 Janvier 2022 à 23h59**.
- Le CNC se réserve le droit de modifier les horaires suivants les engagements
- En cas de retard d'engagement, le CNC se réserve le droit de les refuser.

Boutique les 4nages sur place les 2 jours

Buvette, Tombola, Tombola gratuite des officiels

Notre partenaire est à votre disposition :

ONCLE SCOTT'S ZI Château de la Mare : 02 33 47 61 74

PROGRAMME

➤ Samedi Matin

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

- ✓ 50 Papillon TC filles/garçons
- ✓ 200 Brasse TC filles/garçons
- ✓ 50 NL TC filles/garçons
- ✓ 4x50 4 Nages filles/garçons

➤ Samedi Après-midi

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

- ✓ 200 Papillon TC filles/garçons
- ✓ 50 Dos TC filles/garçons
- ✓ 200 Dos TC Filles
- ✓ 4x50 NL filles et garçons

➤ Dimanche matin

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

- ✓ 200 Dos TC garçons
- ✓ 50 Brasse TC filles/garçons
- ✓ 200 NL TC filles/garçons
- ✓ 4x50 4Nages Mixte

➤ Dimanche Après-midi

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

- ✓ Finales 100 Papillon
- ✓ Finales 100 Dos
- ✓ Finales 100 Brasse
- ✓ Finales 100 NL

RENSEIGNEMENTS

- Pour tout renseignement complémentaire : contact
 - ✓ Léo GERMAIN (entraîneur.cncoutances@gmail.com)
 - ✓ par téléphone au 02 33 07 58 08 (Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h30 à 17h) hors vacances scolaires
 - ✓ par mail : secretariat.cncoutances@gmail.com
 - ✓ Hébergement possible au Lycée Agricole de Coutances

