

Samedi 7 et Dimanche 8 Juin	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE ETE	Samedi : Granville Dimanche : Avranches
Conditions d'accès		
Catégories d'âge : Benjamins Espoirs Relèves		
Engagements		
■ Période d'engagements extranat : du 28 mai au 4 Juin		

- **Modalité de qualification**
Le nombre d'épreuves individuelles par nageur est limité à 5 maximum par journée.
Le Comité se réserve le droit en cas de surcharge d'engagements de doubler les épreuves du 400, 800 et 1500 nage libre.
- **Modalité d'engagement**
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 4 Juin accompagnés des droits d'engagement (4 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).
- **Récompenses**
3 premiers par catégories :
- **Programme et horaires**

Samedi 7 Juin : Granville

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h45
200 4 Nages 100 Dos 50 Brasse 400 Nage Libre 4 x 50 4 Nages	1500 Nage libre 200 Papillon 200 Dos 100 Brasse 50 Papillon 4 x 50 Nage Libre

Dimanche 8 Juin : Avranches

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h45
200 Nage Libre 100 Papillon 50 Nage Libre 400 4 Nages 4 x 100 Nage Libre	800 Nage Libre 200 Brasse 100 Nage Libre 50 Dos 4 x 100 4 Nages