

Samedi 28 Juin	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE ET CALVADOS OPEN MAITRES	Saint-Lô
Conditions d'accès		
■ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	■ Pas de grille de temps d'engagements	

■ Contenu du programme

■ **Epreuves individuelles**

50 papillon, 50 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre, 100 papillon,
100 dos, 50 brasse, 50 nage libre

■ **Epreuves de relais** : 4 x 50 nage libre

■ Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 4 Juin accompagnés des droits d'engagement (4 € pour les épreuves individuelles et 6 € pour les relais).

■ Récompenses : 1^{er} par catégories

■ Programme et horaires

Samedi 28 Juin : Saint-Lô

Ouverture des portes : 19h00

Début des épreuves : 19h45

50 papillon
100 dos
50 brasse
100 nage libre
100 4 nages
200 nage libre
100 papillon
50 dos
100 brasse
50 nage libre
4 x 50 nage libre